

**FFVOLLEY**

**" Le volley assis  
pour vous envolley! "**

La Fédération Française de Volley s'est engagée dans le **Sport Santé** et le **Para-Volley**, axes ministériels forts.

Sport paralympique depuis 1980, **le volley assis est un nouvel axe de développement pour la FFVB**, délégataire de la pratique depuis le 1er janvier 2017.





# Le volley assis, un axe de développement

## Qu'est-ce que le volley assis ?

Le volley assis se joue sur un terrain plus petit et avec un filet plus bas qu'au volley-ball. Les joueur(se)s sont assis(es) à même le sol et se déplacent en glissant. Le volley assis est géré au niveau international par World ParaVolley où les joueur(se)s doivent être classifié(e)s comme étant en situation de handicap physique afin de pouvoir participer aux compétitions officielles.



## Développement club

Le volley assis en France est une pratique inclusive prônant la mixité des publics en permettant aux personnes en situation de handicap moteur ou mental et aux valides de pratiquer ensemble avec la même intensité et le même plaisir ! Le volley assis permet en effet de niveler le jeu entre les pratiquants.

## Témoignages

**Jean-Claude DEBONNET**, Responsable section volley assis, Tourcoing Lille Métropole Volley-Ball

*" Il y a 5 ans, j'ai décidé de développer le volley assis, appuyé par le club et la ville, et suite à un contact avec une ancienne joueuse valide maintenant en fauteuil. Des entraînements avec une équipe hollandaise de haut niveau m'ont permis d'appréhender les spécificités de ce sport. Un des atouts principaux de cette activité est l'absence de fauteuil ou de prothèses onéreux. Sur le plan physique, le volley assis renforce notamment les abdominaux, demande davantage de technicité et d'anticipation, combat la sédentarisation. Cette pratique permet un mélange de valides et de non valides favorisant leur intégration et conduisant à de meilleures perception et acceptation des divers handicaps. "*

**Sylvie FROQUET**, Responsable section volley assis, Volley-Ball Nantes

*" Au Volley-Ball Nantes, le volley assis ça existe aussi depuis 2011 ! Chaque lundi, par l'escalier ou l'ascenseur, valides et non valides, confirmés et débutants en volley, garçons et filles se retrouvent sur le terrain, assis par terre avec la coach Lucile. Après un jeu d'échauffement collectif, on enchaîne avec des manipulations de balles puis du jeu d'opposition à effectif réduit, et enfin du jeu collectif. Stéfan et Simon pour qui la passe précise est plus difficile, se lâchent complètement à l'attaque et ils sont nos serveurs attirés. Florian et Stéphane, eux, apprécient particulièrement les jeux d'opposition. Pour les deux débutantes : Sophie fait souvent des liftings tandis que Coralie en profite pour faire des blagues avec son ballon plus léger. Après ces deux heures ensemble, on est tous bien transpirants avec le sourire aux lèvres et, comme tout bon sportif, il y a souvent le pot d'après : un moment convivial d'échange. "*

## Volley assis : 10 raisons de pratiquer

### 1. Mise en place rapide

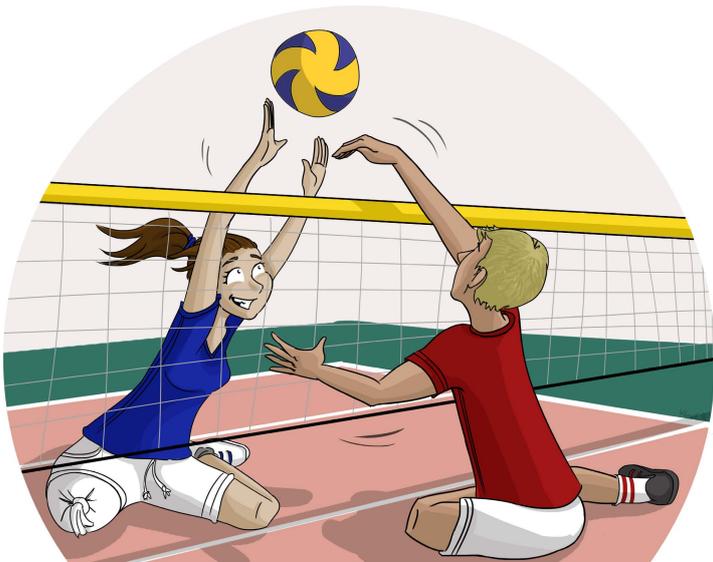
Ce n'est pas compliqué à mettre en place : un filet bas à 1m10 (mixte) et c'est parti !

### 2. Sport paralympique

Vous allez former les futurs joueur(se)s des Equipes de France.

### 3. Activité inclusive

Vous pouvez mélanger tous les publics, personnes en situation de handicap moteur ou mental et valides.



### 4. Labellisation des clubs

Montrez que vous êtes un club engagé en donnant de la visibilité à vos actions.

### 5. Communication

Retombées médiatiques, financières et de réseaux institutionnels en tant qu'acteur local dans le domaine du handicap.

### 6. Pratique inter-générationnelle et mixité de genre

Une activité pouvant mélanger jeunes et seniors, féminines et masculins.



### 7. Renforcement musculaire

Un sport faisant travailler particulièrement les muscles des abdominaux, des dorsaux, de la ceinture scapulaire et des bras.

### 8. Sport technique et ludique

Un volley faisant travailler la précision, la rapidité, les réflexes, avec des trajectoires tendues et des ballons rapides sur des distances courtes.

### 9. Nouvelle offre de pratique

Une nouvelle offre de pratique solidaire au sein de la FFVolley pour un nouveau public à conquérir.

### 10. Pratique peu onéreuse

Il n'y a pas besoin de fauteuil (ou autres matériels lourds) pour jouer.





Au niveau de l'organisation fédérale FFVolley, **un Comité Sport Santé est force de proposition** pour les orientations générales sur le Volley Santé et Para-Volley (Volley Assis et Volley Sourd) et, une Commission Fédérale Volley Assis gère et organise la pratique au niveau national.

Au sein de la Direction Technique Nationale, **un chef de projet est votre interlocuteur**, afin de vous conseiller et vous accompagner dans vos projets.

**Des documents supports sont réalisés** et des objets promotionnels sont mis à disposition pour compléter les informations accessibles sur les pages Volley Santé du site FFVolley.

**Des conventions et des partenariats avec d'autres fédérations et associations nationales** sont mis en place pour une meilleure diffusion de la pratique du volley assis.

## NOS MISSIONS

- **Mettre en place des projets** de développement pilotés au niveau national.
- **Promouvoir l'activité** par une communication grand public.
- **Soutenir les acteurs locaux** dans leurs initiatives et projets clubs, comités départementaux et ligues.
- **Former les acteurs volley assis** : éducateurs, entraîneurs mais aussi arbitres et classificateurs.
- **Labelliser les clubs** et les mettre en réseau pour valoriser leurs actions et créer une dynamique collective.

## NOS OBJECTIFS

- **Augmenter le nombre de pratiquants volley assis** (loisirs et compétitions)
- **Augmenter le nombre de sections volley assis dans les clubs FFVolley**
- **Agrandir le Groupe France**
- **Avoir 2 Equipes de France masculine et féminine compétitives à l'international**
- **Se qualifier pour les Jeux Paralympiques 2024**



## CONTACT



**Chrystel BERNOU**  
Chef de projet  
Volley Santé FFVolley  
07 71 07 95 88  
volley.sante@ffvb.org

