



Volleysanté

LE VOLLEY POUR TOUS OU À CHACUN SON VOLLEY !

La Fédération Française de Volley-Ball s'est engagée
dans le Sport Santé, axe ministériel fort.
Le Volley Santé intégré dans le secteur Développement
comporte actuellement 5 orientations

**Volley
Assis**

Sport
paralympique
depuis 1980,
se jouant
en glissant
sur le sol

**Soft
Volley**

Volley joué
avec des gros
ballons, légers
et souples

**Fit
Volley**

Associé au
volley, une
partie fitness
en musique et
renforcement
musculaire

**Volley
Care**

Volley adapté
et individualisé
au public*
pour une activité
physique
modérée

**Volley
Signé**

Pour les
personnes
sourdes et
malentendantes

Et d'autres actions associées comme le volley dans les prisons ou encore le volley dans les quartiers.

* Personnes déficientes intellectuelles, moteurs, personnes âgées,
personnes souffrant de pathologies chroniques

—● Chrystel BERNOU

Chef de Projet Volley Santé FFVB
07 71 07 95 88
volley.sante@ffvb.org

—● Dr Richard GOUX

Médecin Fédéral National
gouxrichard@gmail.com



L'activité

vous intéresse ?



Venez nous rejoindre au club

**pour partager un moment
ludique et convivial**

Adresse :

Horaires :

Renseignements auprès de :

Tél :

E-mail :