



Volleysanté

LE VOLLEY POUR TOUS OU À CHACUN SON VOLLEY !

La Fédération Française de Volley-Ball s'est engagée
dans le Sport Santé, axe ministériel fort.
Le Volley Santé intégré dans le secteur Développement
comporte actuellement 5 orientations

Volley Assis

Sport
paralympique
depuis 1980,
se jouant
en glissant
sur le sol

Soft Volley

Volley joué
avec des gros
ballons, légers
et souples

Fit Volley

Associé au
volley, une
partie fitness
en musique et
renforcement
musculaire

Volley Care

Volley adapté
et individualisé
au public*
pour une activité
physique
modérée

Volley Signé

Pour les
personnes
sourdes et
malentendantes

Et d'autres actions associées comme le volley dans les prisons ou encore le volley dans les quartiers.

* Personnes déficientes intellectuelles, moteurs, personnes âgées,
personnes souffrant de pathologies chroniques

—● Chrystel BERNOU

Chef de Projet Volley Santé FFVB
07 71 07 95 88
volley.sante@ffvb.org

—● Dr Richard GOUX

Médecin Fédéral National
gouxrichard@gmail.com



L'activité

(1)

vous intéresse ?



Venez nous rejoindre au club

(2)

**pour partager un moment
ludique et convivial**

Adresse :

.....

Horaires :

Renseignements auprès de :

Tél :

E-mail :

(1) Marquer l'activité : Volley assis/ Soft Volley/
Fit Volley/ Volley Care/ Volley Signé

(2) Marquer le nom du club