

# Formation Volley Santé Niveau II



De récentes études montrent que la pratique régulière d'un sport peut considérablement améliorer la santé et réduire de 34 % le risque de mort prématurée. En 2015, un article scientifique révélait que nous n'avons pas accès à suffisamment de données sur les bienfaits à long terme de certaines disciplines sportives, mais une étude plus récente prouve que la pratique de certains sports parmi les plus populaires réduit significativement le risque de décès prématuré. Le fait de ne pas pratiquer d'activité physique régulière cause en effet plus de 5 millions de décès prématurés chaque année. Pour réduire le risque de maladies cardiaques, de diabète de type 2, de cancers et d'un certain nombre d'autres maladies chroniques, l'Organisation mondiale de la santé recommande aux adultes et aux personnes âgées de pratiquer une activité physique pendant au moins 2 h 30 par semaine.

Intitulé de la formation	Pré-requis	Dates	implantation	Volume horaire	Frais pédagogiques
<b>Volley Santé niveau 2</b>	<b>Licence FFVolley en cours</b>	<b>Du lundi 11 au jeudi 14 juin 2018</b>	<b>CREPS PACA Boulouris</b>	<b>30 heures</b>	<b>120 €</b>
<b>Compétences visées</b>	Etre capable de prendre en charge un public spécifique et de construire un cycle de pratique Porter un projet Volley Santé au sein d'un club Fidéliser un public spécifique sédentaire, « sénior » et/ou fragilisé dans l'activité volley				
<b>Outils de formation</b>	Interventions spécialistes ; Mise en situation de face à face pédagogique progressive et guidée ; Apport de connaissances ; Retour sur séances d'animation ; TP en petits groupes ; Visionnage vidéos ; Témoignages de professionnels investis dans le Volley Santé				

La formation « Volley Santé niveau 2 » sera certifiée pour les titulaires d'une licence FFVolley ayant certifiés la formation « Volley Santé niveau 1 ». Dans le cas contraire une attestation de présence sera délivrée en attente de régularisation.

## Enjeux de la formation :

<b>Volley Santé (Soft Volley / Fit Volley/Volley Care) &amp; Para-Volley (Volley Assis / Volley Sourd) : connaissance et promotion de ces nouvelles offres de pratique pour tout public au sein des clubs</b>	<b>Montage d'actions spécifiques</b> à destination des collèges, lycées, centres de rééducation, maisons de retraite, institut éducatifs médicalisés	<b>Accompagner les actions territoriales</b> sur des thématiques Volley Santé et Para-Volley
<b>Volley Care</b> : accompagner les projets d'encadrement des activités physiques sur prescriptions médicales ou en structures.	<b>Elaborer et animer une pratique Volley Santé</b> en direction d'un public fragilisé et/ou résidant en QPV et/ou ZRR	<b>Etre force de proposition et initiative locale</b> sur le montage d'actions liées à des thématiques Volley Santé

Coordination nationale de la formation : **Chrystel BERNOU (CTS-N)** Chef de projet Volley Santé & Para-Volley 07 71 07 95 88 [para.volley.sante@ffvb.org](mailto:para.volley.sante@ffvb.org)  
 Coordination locale de la formation : **Jean Marc DUVETTE (CTS-R)** Coordinateur ETR PACA 06 75 53 19 82 [jean.duvette@orange.fr](mailto:jean.duvette@orange.fr)

<b>NOM :</b>	<b>Prénom :</b>	<b>Date de naissance :</b>
<b>Club (en toutes lettres) :</b>	<b>N° licence :</b>	<b>Profession :</b>
<b>Adresse postale :</b>		
<b>Adresse électronique (mail) :</b>		<b>Tel :</b>

**Qualifications fédérales que je possède actuellement**


**Mon niveau de jeu Volley actuel**


**Diplômes professionnels ou universitaires en rapport avec l'animation, l'enseignement ou l'entraînement que je possède**

**Mon statut au sein de mon club**

Le tarif indiqué ne tient pas compte de l'hébergement et de la restauration.

Si je souhaite être hébergé sur le site de formation ; je dois prendre contact directement avec le CREPS PACA site de Boulouris qui me proposera un devis adapté à mes besoins. Ceci dans la mesure des places disponibles (voir coordonnées ci-dessous).

CREPS PACA : [www.creps-paca.sports.gouv.fr](http://www.creps-paca.sports.gouv.fr)

**CREPS PACA site de Boulouris** / Service accueil stages 346, Boulevard des Mimosas - 83707 Saint-Raphaël

Tel. 04 94 40 28 91 / [accueil.boulouris@creps-paca.sports.gouv.fr](mailto:accueil.boulouris@creps-paca.sports.gouv.fr)

**Formulaire d'inscription à envoyer à la Ligue PACA de Volley-Ball**

Maison Régionale des Sports 809 Bd des Ecureuils 06210 MANDELIEU LA NAPOULE [ligue.paca.volleyball@gmail.com](mailto:ligue.paca.volleyball@gmail.com) / 04 92 97 46 90

*Je joins à mon envoi un chèque couvrant les frais pédagogiques des formations auxquelles je m'inscris  
Ce chèque est libellé à l'ordre de la Ligue PACA de Volley Ball. Il sera encaissé le 1<sup>er</sup> jour de la formation*

**Signature :**

--