

JE JOUE AU VOLLEY

avec Hugo et Lily 

LES 10 RÈGLES DE BONNE CONDUITE

1

JE M'INFORME
SUR LES RÈGLES DU JEU.



JE RESPECTE
LES DÉCISIONS
DE L'ARBITRE.



JE SUIS
TOLÉRANT.



JE JOUE
SANS PRÉJUGÉ.



JE RESPECTE
UNE ALIMENTATION
SAINE ET ÉQUILIBRÉE.



JE PENSE
À M'HYDRATER
PENDANT ET APRÈS
L'ACTIVITÉ.



JE RESPECTE
L'ENVIRONNEMENT EN
LAISSANT LES LIEUX DE
PRATIQUE PROPRES.



JE DONNE UNE
DEUXIÈME VIE
À MON MATÉRIEL
USAGÉ.



JE RESPECTE
LES CONSIGNES
DE L'ENTRAÎNEUR.



JE PRENDS
DU PLAISIR.



FFvolley

www.ffvolley.org |    @FFvolley