

Conformément aux messages institutionnels il est de la responsabilité de chacun de lutter contre la propagation du virus COVID-19

### **CLUB ACCUEILLANT OU ORGANISATEUR**

- S'engager à mettre en œuvre les consignes sanitaires
- Protéger les autres et se protéger soi-même

### **POUR LES COMPÉTITEURS ET LE CORPS ARBITRAL**

- Être dûment licencié
- Transmettre au référent COVID de l'organisation son questionnaire personnel et sa décharge individuelle renseignés et datés avant chaque journée de compétition.

### **Pour toutes les personnes qui prennent part à la compétition les règles suivantes sont incontournables**

- Suivre les consignes sanitaires complémentaires propres à la manifestation
- Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres
- Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades
- Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans son mouchoir
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter dans une poubelle
- Porter son masque propre quand la distanciation physique n'est pas possible
- Ne pas se toucher le visage sans s'être lavé les mains
- Éviter de toucher les murs, portes et objets
- Éviter d'amener des objets personnels sans lien avec la manifestation sportive
- Se signaler si vous ne vous sentez pas bien auprès du référent COVID

### **Ces gestes complémentaires devront également être suivis afin d'assurer une sécurité maximale sur les compétitions**

- Respecter les consignes sanitaires strictes si vous prenez les transports en commun (masques, gel, distanciation)
- Venir vêtu de sa tenue fonctionnelle sur le site de compétition
- Respecter le plan de circulation de la compétition
- Veiller au bon suivi des règles sanitaires autour de soi
- Ne pas prendre part à une réunion dans un lieu confiné sans masque et sans respect des distances sanitaires
- Changer son masque s'il est jetable toutes les 4 heures en cas d'usage
- Se laver les mains après chaque contact
- Laver à 60 °C ses vêtements et son masque en tissu

## POUR LES ORGANISATEURS

Face à la situation sanitaire, toutes les opérations propres à l'organisation de manifestations sportives FFvolley devront être réalisées à la lecture du respect des règles sanitaires définies par les instances publiques à ce moment-là et des recommandations spécifiques présentées par la FFvolley.

A cet effet, l'organisateur devra : \*

- **Prévoir** et évaluer l'ensemble des contraintes et des aménagements nécessaires
- **Inform**er et communiquer auprès des différentes parties prenantes les règles spécifiques à respecter
- **Mettre en œuvre** l'ensemble des aménagements nécessaires

\*Sur demande de l'organisateur, des fiches conseils seront disponibles pour accompagner la démarche d'organisation

**PREVOIR**

- Sensibiliser et organiser ses équipes en respectant les règles sanitaires (Référent COVID, bénévoles...)
- Privilégier la dématérialisation partout où cela est possible (boutique, buvette, réunions, ...)
- Faire un plan général de circulation interdisant les croisements, le décliner sur l'ensemble des espaces de pratique
- Planifier les horaires d'arrivée avec des plages individuelles pour les publics (staff, prestataires...)
- Aménager les espaces d'accueil et de fonctionnement (restauration, hébergement, gradin, aire de jeu) sur le principe du < 1 place sur 2 > ou < 1 place sur 3 >\* en lien avec les recommandations sanitaires institutionnelles
- Réduire le nombre d'espaces communs (salles de réunion ou vestiaires à n'utiliser qu'exceptionnellement, lieu de restauration...) et planifier leur utilisation et nettoyage
- Identifier les volumes et besoins de produits sanitaires avec des plannings d'utilisation
- Planifier les temps de présence des publics à la stricte nécessité
- Définir des plages d'arrivée des spectateurs selon l'emplacement dans l'enceinte (type entrée avion)
- Prévoir du matériel spécifique pour les différents publics (éco-cup, gourdes, ballons...)

**INFORMER**

- Informer tous les participants des règles sanitaires et des actions planifiées
- Communiquer les adaptations des règles sportives (CACI ou questionnaire, condition physique, règlements, nettoyage régulier des mains et des ballons...)
- Créer une communication dédiée avec les recommandations sanitaires et ses applications (affiche, newsletter, signalétique, plans, plannings, ...)
- Informer les personnes à risques d'éviter leur présence et des règles à suivre en cas de symptômes sur place
- Afficher le dispositif d'alerte
- Demander de venir déjà en tenue de l'organisation le cas échéant et avec le strict nécessaire
- Demander d'apporter son matériel (ustensiles couverts, gourde, éco-cup, kit de nettoyage)
- Préconiser de se protéger dans les transports publics
- Informer les différents publics des sens de circulation à suivre (zones d'accréditations à respecter, ...)
- Éviter les rassemblements de groupe de plus de 10 personnes

**METTRE EN OEUVRE**

- Former les différents publics aux nouvelles règles de fonctionnement
- S'assurer de la fourniture par les compétiteurs des documents nécessaires à la reprise de la pratique (questionnaire individuel et décharge)
- Matérialiser les distanciations physiques sur les espaces sujets à file d'attente
- Planifier les arrivées et départs de tous les publics pour limiter le nombre de présence sur site
- Limiter les déplacements des différents publics entre les zones (autoriser les déplacements uniquement durant le match entre les sets)
- Figurer les postes afin de limiter les déplacements
- Composer des kits d'entraînement : un kit ballons par collectif et un kit matériel par créneau d'entraînement
- S'assurer du nettoyage des espaces (salles de réunion, vestiaires) et des matériaux (ballons, chaises, ...) plusieurs fois par jour et après chaque utilisation.
- S'assurer que toutes les personnes sur le site de la compétition disposent d'un masque
- Privilégier des objets limitant le nombre de manipulations (ex poubelle à pédale, porte poussoir...)
- Aménager les files d'attentes avec des couloirs sanitaires et des repères tous les mètres
- Multiplier les points de ventes dématérialisés (Points Buvette, panneau LED/affiche avec Flash code vers la boutique en ligne)

## POUR LES JOUEURS (EUSES)

**AVANT LA COMPÉTITION**

Chacun étant responsable de la limitation de la propagation du virus, chaque joueur veillera au respect de gestes complémentaires afin d'assurer une sécurité maximale sur les manifestations, pour cela, il sera nécessaire de :

- Fournir un certificat médical d'absence de contre-indication de la pratique en compétition du Volley ou le questionnaire médical:
  - Prise de nouvelle licence : certificat médical obligatoire
  - Déjà licencié et /ou renouvellement de licence : questionnaire médical et décharge individuelle
- Confirmer sa venue
- Ou décliner sa venue
- Limiter l'apport d'objets personnels inutiles

**LE KIT DU JOUEUR**

Serviette, lunettes, chiffon pour les ballons, nettoyant pour le matériel, stylo, gourde, petite pharmacie, masques, gel hydro alcoolique, sac poubelle, kit couverts de table de secours, ustensiles repas

**LORS DE LA COMPÉTITION**

- Venir en tenue de compétition
- Se protéger en respectant les consignes sanitaires strictes dans les transports collectifs
- Respecter les règles sportives
- Veiller au bon suivi des règles sanitaires autour de soi, en particulier :
  - o Le respect de la distanciation physique en permanence (se saluer de loin, s'asseoir à 1,5m...)
  - o L'arrêt des accolades, les serrages et les frappes dans les mains,
  - o Le respect des sens de circulation
- Utiliser son kit joueur
- Nettoyer le matériel (ballons, chaises ...) dans les conditions définies par l'organisation
- Porter son masque lorsque la distanciation physique n'est pas possible

**À LA FIN DE LA COMPÉTITION**

- Eviter les vestiaires collectifs et individuels
- Mettre sa tenue dans un sac à part et la nettoyer dès son retour
- Mettre dans la poubelle prévue à cet effet ses masques et ses déchets
- Informer l'organisation de son départ



**COVID-19**

## CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

- Se laver très régulièrement les mains**
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir**
- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter**
- Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades**

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](http://GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS) 0 800 130 000 (appel gratuit)

**COVID-19**

## ALERTE CORONAVIRUS COMMENT SE LAVER LES MAINS ?

**30 secondes**

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.

- Frottez-vous les mains, paume contre paume
- Lavez le dos des mains
- Lavez entre les doigts
- Frottez le dessus des doigts
- Lavez les pouces
- Lavez aussi le bout des doigts et les ongles
- Séchez-vous les mains avec une serviette propre ou à l'air libre

Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro alcoolique.

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](http://GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS) (INFORMATION IN FRENCH) 0 800 130 000 (toll-free)

14-0211-001-20203 - 27 mars 2020

**COVID-19**

## CRISE DU CORONAVIRUS : FAUSSES BONNES IDÉES, VRAIES SOLUTIONS

En protégeant notre santé, nous pouvons aussi protéger notre environnement.

- FAUSSE BONNE IDÉE : PRIVILÉGIER LES PRODUITS EMBALLÉS DANS DU PLASTIQUE**  
Dans vos achats alimentaires, privilégiez les emballages durables, comme le sac réutilisable. Une fois à la maison, vos fruits et légumes peuvent être pelés ou, à défaut, lavés à l'eau potable et essuyés avec un essuie-tout, comme le recommande l'Anses.
- VRAIE SOLUTION : ÉVITER LE PLASTIQUE**
- FAUSSE BONNE IDÉE : JETER MES LINGETTES DANS LES TOILETTES**  
Les lingettes sont majoritairement composées de plastique, elles ne se diluent pas. Les jeter dans les toilettes crée des bouchons dans les canalisations qui nécessitent des interventions lourdes. Les lingettes doivent être jetées dans un sac poubelle dédié. Une fois rempli, le sac doit être fermé, puis conservé 24 h pour des raisons sanitaires. Après ce délai, il doit être jeté dans le sac à ordures ménagères.
- VRAIE SOLUTION : JETER MES LINGETTES DANS UN SAC POUBELLE**
- FAUSSE BONNE IDÉE : BRÛLER MES DÉCHETS VÉGÉTAUX**  
Brûler 50 kg de végétaux chez soi représente en termes d'émissions de particules fines l'équivalent de 14 000 km parcourus dans une voiture essence récente. Pour éviter cette pollution de l'air, privilégiez le compostage de vos déchets verts. Vous pouvez aussi les stocker en fonction de la réouverture de la déchèterie la plus proche de chez vous.
- VRAIE SOLUTION : VALORISER MES DÉCHETS VÉGÉTAUX**

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](http://GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS) 0 800 130 000

**COVID-19**

## LES BONS GESTES FACE AU CORONAVIRUS : OÙ JETER LES MASQUES, MOUCHOIRS, LINGETTES ET GANTS ?

- Ces déchets doivent être jetés dans un **sac poubelle dédié, résistant et disposant d'un système de fermeture fonctionnel**.
- Lorsqu'il est rempli, ce sac doit être **soigneusement refermé, puis conservé 24 heures**.
- Après 24 heures, ce sac doit être jeté dans le **sac poubelle pour ordures ménagères**.
- Ces déchets ne doivent **en aucun cas être mis dans la poubelle des déchets recyclables ou poubelle «jaune»** (emballages, papiers, cartons, plastiques).

Pour les professionnels de santé et les personnes infectées ou symptomatiques maintenues à domicile : suivre les recommandations du ministère des Solidarités et de la Santé pour la gestion de vos déchets.

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](http://GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS) 0 800 130 000