

# PRATIQUER LE VOLLEY EN TOUTE SÉCURITÉ DANS TON CLUB

Les conseils de Hugo et Lily



**JE SALUE MES COÉQUIPIERS SANS LES EMBRASSER NI LEUR SERRER LA MAIN.**



**JE ME LAVE RÉGULIÈREMENT LES MAINS (AVANT DE JOUER, PENDANT QUE JE JOUE ET QUAND J'AI TERMINÉ MA SÉANCE).**



**JE NE CHECKE PAS AVEC MES COÉQUIPIERS PENDANT LA SÉANCE.**



**JE JETTE TOUS MES MOUCHOIRS EN PAPIER DANS LES POUBELLES.**



**JE TOUSSE OU ÉTERNUE DANS MON COUDE.**



**SI JE NE ME SENS PAS BIEN, JE DEMANDE À MON ENTRAÎNEUR D'APPELER MES PARENTS ET JE METS UN MASQUE.**



**JE PORTE UN MASQUE EN QUITTANT LA SÉANCE.**



**JE RAPPELLE À MES PARENTS QU'IL ME FAUT UN CERTIFICAT MÉDICAL\* POUR POUVOIR JOUER AU VOLLEY.**



**FFvolley**

[www.ffvolley.org](http://www.ffvolley.org) |    @FFvolley

\*POUR TOUTE PRISE INITIALE DE LICENCE. LA DURÉE DE VALIDITÉ D'UN CERTIFICAT MÉDICAL EST DE 3 ANS DANS LE CADRE D'UN RENOUELEMENT.