

JE JOUE AU VOLLEY

avec Hugo et Lily 

LES 10 RÈGLES DE BONNE CONDUITE

1

JE M'INFORME
SUR LES RÈGLES DU JEU.

2

JE RESPECTE
LES DÉCISIONS
DE L'ARBITRE.



3

JE SUIS
TOLÉRANT.



4

JE JOUE
SANS PRÉJUGÉ.



5

JE RESPECTE
UNE ALIMENTATION
SAINE ET ÉQUILIBRÉE.



6

JE PENSE
À M'HYDRATER
PENDANT ET APRÈS
L'ACTIVITÉ.



7

JE RESPECTE
L'ENVIRONNEMENT EN
LAISSANT LES LIEUX DE
PRATIQUE PROPRES.

8

JE DONNE UNE
DEUXIÈME VIE À MON
MATÉRIEL USAGÉ.

9

JE RESPECTE
LES CONSIGNES
DE L'ENTRAÎNEUR.



10

JE PRENDS
DU PLAISIR.



FFvolley

www.ffvolley.org |    @FFvolley