



Volleysanté

LE VOLLEY POUR TOUS, À CHACUN SON VOLLEY !

La Fédération Française de Volley
s'est engagée dans le Sport Santé en travaillant
sur 3 axes majeurs de développement.

**Soft
Volley**

Pratique avec un
ballon plus gros
et des règles
adaptées

**Fit
Volley**

Pratique conciliant
échauffement fitness,
renforcement musculaire
et volley

**Volley
Adapté**

Pratique adaptée
et individualisée
pour chacun

POUR QUEL PUBLIC ?

Enfants
Débutants
craignant le contact
avec le ballon
Séniors

Toute personne
souhaitant avoir
une dépense
physique intense
sur un court
laps de temps

Personnes souffrant
de pathologies
chroniques,
déficiences
mentales ou
motrices
Personnes âgées

Le Comité Sport Santé FFVolley est constitué de médecins référents Sport Santé, de référents, de techniciens et d'acteurs du terrain qui travaillent autour des projets Volley Santé (Soft Volley, Fit Volley, Volley Adapté).

Un chef de projet est votre interlocuteur privilégié au sein de la Direction Technique Nationale afin de vous conseiller, de vous accompagner dans vos projets et de mettre en réseau les nombreux acteurs.

Des documents sont à votre disposition et vous trouverez toutes les informations nécessaires dans la rubrique Pratique Volley Santé du site www.ffvolley.org et la page Facebook «FFVolley Santé».

NOS MISSIONS

Mettre en place
des projets pilotés au niveau national

Valoriser et diffuser
les pratiques exemplaires ou innovantes du Volley Santé

Soutenir les acteurs locaux
dans leurs projets (clubs sportifs, comités départementaux, ligues)

Former les acteurs Volley Santé
pour une meilleure connaissance des pratiques et prise en charge des différents publics

Labéliser les clubs
pour leurs actions Volley Santé

NOS OBJECTIFS

Promouvoir
ces nouvelles offres de pratique pour tout public au sein des clubs

Soutenir des actions
à destination des collèges et des lycées, IME, EHPAD...

Accompagner les initiatives locales
sur les autres axes Volley Santé

Mettre en place
le plus grand nombre de partenariats possibles

Accompagner les projets
d'encadrement des activités physiques sur prescriptions médicales ou en structures

