



Planning Formation Volley Santé niveau 1

« Soft Volley »

Jeudi 02 & Vendredi 03 novembre 2017

Cosec Robert Gran rue des pêcheurs 57300 HAGONDANGE



Intervenants : *Chrystel BERNOU, Chef de Projet Volley Santé FFVB

*Roland SEDDIKI, Moniteur éducateur spécialisé

*Jean-Luc GRILLON, Médecin Conseiller DRDJSCS

Jour	Horaires	Contenus	Lieu	
JEUDI 02/10	9h30	○ Accueil café	Salle de cours	
	Ouverture du colloque			
	10h	○ Tour de table & Attentes des participants & Présentation des projets		
	10h30	○ Présentation Volley Santé		
	11h15	○ Le Sport santé <i>Jean-Luc GRILLON</i>		
	12h45	○ Déjeuner		
	14h	○ Présentation pratiques et contenus Soft Volley & Fit Volley		
	15h45	○ Partage d'expérience intervenant <i>Roland SEDDIKI</i>		
	16h45	○ Pause café – Transfert gymnase		
	17h45	○ <u>Pratique Fit Soft Volley</u> ○ Echauffement gymnique ○ Renforcement musculaire en musique		Gymnase
	19h	Bilan journée, points clés		
VENDREDI 03/10	19h30	Repas convivial		
	8h30	○ Présentation exemples / Partages d'expérience	Salle de cours	
	10h30	○ Pause café		
	11h	○ Mener un projet / Réflexion autour des projets		
	12h30	○ Déjeuner	Gymnase	
	13h45	○ Situations pédagogiques / Exercices d'opposition Soft volley ○ Tournoi Soft Volley		
	15h30	<i>Dotation, Bilan du colloque</i>		
15h45	Clôture			

