

## Planning **FORMATION**

### **Module 5 du Diplôme Régional d'Entraîneur 2 VB**

### **Educateur Volley Santé 1<sup>er</sup> niveau « SOFT-FIT VOLLEY »**

### **Samedi 13 et Dimanche 14 Octobre 2018**

**Gymnase Paul Moreau, RN2, 97412 BRAS-PANON**



Total : 12h de formation

**INTERVENANTS :**

- \* Chrystel BERNOU, CTN - Chef de Projet Volley Santé & Para-Volley FFVolley
- \* Cyrille FICHER, Educateur Sportif Sport Santé CROSIF
- \* Thierry DREVON, Médecin du Sport à Bras-Panon
- \* Véronique SERVAS, Médecin Conseiller DJSCS

Jour	Horaires	Contenus	Lieu	
<b>Samedi 13/10</b>	<b>8h</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Accueil café</li> </ul>	Salle de cours	
<b>7h de formation</b>	<b>8h30</b>	<b>Ouverture du colloque</b>	Salle de cours	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Présentation Formation</li> <li>○ Tour de table &amp; Attentes &amp; Projets des participants</li> <li>○ Présentation du Volley Santé &amp; Para-Volley (Chrystel BERNOU)</li> </ul>		
	<b>10h</b>	○ Présentation du dispositif local Sport santé Bien-Etre (Véronique SERVAS)		
	<b>11h</b>	○ Les Urgences médicales de terrain (Thierry DREVON)		
	<b>12h</b>	<b>Déjeuner</b>		
	<b>13h30</b>	○ Le public senior/avancé en âge (Cyrille FICHER)		
	<b>15h30</b>	○ <b>Pause-café</b>		
	<b>16h</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <u>Pratique Fit/Soft Volley</u> (Chrystel BERNOU &amp; Cyrille FICHER)</li> <li>○ Echauffement gymnique &amp; Renforcement musculaire en musique Fit Volley</li> <li>○ Pratique Soft Volley</li> </ul>		Gymnase
<b>17h30</b>	○ Clôture journée			
<b>Dimanche 14/10</b>	<b>8h30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ TP Fit et soft Volley / Travail &amp; Réflexion autour des projets (Cyrille FICHER &amp; Chrystel BERNOU)</li> </ul>	Salle de cours	
<b>5h de formation</b>	<b>10h</b>	○ <b>Pause café</b>	Salle de cours	
	<b>10h30</b>	○ Partage d'expériences (Cyrille FICHER & Chrystel BERNOU and co)		
	<b>12h</b>	○ <b>Déjeuner</b>		
	<b>13h30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mise en place TP Echauffement Fit Volley</li> <li>○ Mise en place TP situations pédagogiques Soft Volley</li> <li>○ Tournoi Soft Volley (Chrystel BERNOU)</li> </ul>		Gymnase
	<b>15h30</b>	<b>Bilan du colloque - Clôture</b>		

