

Liste des pièces constitutives du dossier de candidature d'entrée au
Pôle Espoirs Volleyball de Nancy
- Saison 2021-2022 -

- Fiche de renseignements complétée
- Fiche de libération du droit à l'image
- Confirmation de présence et réservation de repas
- Lettre de motivation manuscrite
- Bulletins trimestriels de l'année scolaire 2019-20
- Bulletin du 1^o trimestre (et du 2^o si déjà parvenu) de l'année en cours 2020-21

Rappel :

Merci de faire parvenir ce dossier pour le **vendredi 02 avril 2021** dernier délai

- Par courrier postal à l'attention de :

Jérémy FUNDÉRE
Pôle Espoirs Volley Ball
CREPS de Nancy
1, avenue Foch
54271 ESSEY LES NANCY

- Ou sous forme dématérialisée sur mon adresse mail : fundere_jeremy@yahoo.fr

LE FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL DU PÔLE ESPOIRS DE NANCY



L'entrée en structure concerne principalement les joueuses nées en 2008-2007, voire pour certains profils particuliers nées en 2006

CURSUS SCOLAIRE

Le Pôle Espoirs a pour objectif d'offrir à des jeunes volleyeuses les conditions optimales favorisant à la fois la réussite scolaire et l'épanouissement sportif.

La différence pour nos athlètes avec une classe « standard » de lycée ou de collège consiste en l'aménagement d'un emploi du temps permettant de libérer les élèves pour les séquences d'entraînements.

En soirée sont organisées des études dirigées obligatoires ou des cours délocalisés en effectif réduit animés par un professeur de l'E.N. au sein du Creps.

Si nécessaire, des cours de soutien peuvent être mis en place pour permettre aux élèves de combler leurs lacunes.

RÈGLEMENT SCOLAIRE

Chaque élève est placé sous l'autorité et la responsabilité du proviseur de l'établissement fréquenté et doit se conformer au règlement intérieur correspondant.

Les trois établissements scolaires, qui accueillent les joueuses du Pôle Espoirs de Nancy, sont tous situés à 8-10 mn à pied du Creps.

L'HÉBERGEMENT

Les sportives seront toutes hébergées au CREPS, sauf cas très particuliers.

Les responsables du DSHN - Département du Sport de Haut Niveau – sont chargés du suivi scolaire et de la vie dans l'internat en liaison avec les entraîneurs et le coordinateur de la structure sportive.

Le règlement interne du CREPS est communiqué en début d'année scolaire à chaque sportive.

RÈGLEMENT SPORTIF

Dans le cadre du PPF Projet de Performance Fédéral, une lettre d'engagement et une convention Athlète/FFVolley sont signées chaque année.

Les joueuses entrant au Pôle doivent être licenciées à la FF Volley au jour de la rentrée et pendant toute leur formation. L'assurance de la licence FFVolley de la joueuse couvre celle-ci durant sa pratique au Pôle Espoirs. Elles s'entraînent la semaine au Pôle, rentrent dans leur club respectif dès le vendredi pour un entraînement et participent aux compétitions du week-end.

SUIVI MÉDICAL

Le SMR -suivi médical réglementaire- est assuré par le pôle médical du Creps dont le Docteur Laurent en pilote l'action. Les prises de rendez-vous pour les différents soins requis sont effectuées par l'infirmière, présente tous les jours.

Les différents acteurs qui accompagnent nos joueuses : médecins, kinésithérapeutes, diététicienne, podologue, ré-athlétiseur, psychologues, ...

FORMATION SPORTIVE et PHYSIQUE

L'entraînement sportif s'étale du lundi au vendredi et représente un volume horaire hebdomadaire de 16 heures par joueuse (Volleyball - Préparation Physique- Récupération-balnéo). Le staff technique se compose de l'entraîneur principal, de son adjoint et d'un préparateur physique.

Créneaux d'Entraînements :

- lundi, mardi, jeudi (VB): 16h-19h15
- mardi, jeudi (PP): 10h-12h15
- mercredi (VB + récup'): 13h30-17h
- Lundi, Vendredi (PP - autres) : 8h-9h45

CREPS de NANCY - Structure d'accueil

Le CREPS de Nancy qui s'inscrit dans le réseau GRAND INSEP (Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance) a pour but, entre autres, de développer l'offre de service à destination des sportifs de Haut Niveau sur le territoire. La réalisation du «parcours d'excellence sportive» du jeune sportif se base sur un triple objectif nécessitant un accompagnement adapté. Ces **3 objectifs** sont :

- L'excellence sportive
- La réussite scolaire et professionnelle
- Le développement citoyen et personnel

Le CREPS de Nancy, structure d'État, est **labélisé argent du réseau Grand INSEP** car il répond au cahier des charges précis rédigé par l'INSEP et les Fédérations françaises. Il répond pleinement aux exigences du Sport de Haut Niveau par les conditions optimales d'entraînement, de préparation et de récupération offertes au sportif mais également par la qualité de ces installations sportives et médicales.

Encadrement Technique	Entraîneur coordonnateur Jérémy Fundéré	Encadrement de l'ensemble des créneaux d'entraînement technique et de préparation physique. BEES 1° et 2° degré Volleyball actuels DEJEPS / DESJEPS DEPVB Diplôme entraîneur Professionnel (actuel Diplôme fédéral d'Entraîneur Expert 2) Master 2 : Faculté des Sports / INSEP : « Entraînement du sportif de Haut-Niveau et Ingénierie de formation ». <i>Mention TB</i> Diplôme entraîneur Professionnel (DEE2) Certifié en préparation mentale pour la performance
	Entraîneur adjoint Bruno Manessier	Encadrement et assistance aux séances volleyball les lundis, mardis, mercredi et jeudis après-midi BEES 1° VB DEJEPS
	Préparateur physique Frédéric Fabiani	Programmation et encadrement des séances de prépa Physique les mardis, jeudis et vendredis matin Entraîneurs Experts Niveau 4 FF.Athlé BEES 1° et 2° degré Athlé Diplôme Universitaire Préparation Physique (DIJON-COMETTI) Mention TB

Coût global de la saison au Pôle de Nancy avec liste des prestations associées

5129 € de pension *
+
150 € pour pack équipement **

Des aides financières peuvent être accordées par différentes instances
(liées au statut de sportives Haut-Niveau et/ou aux revenus : *Bourse sociale FFFVolley, Région Grand-Est, Conseil départemental, club ...*)

* *Comprend l'ensemble des prestations suivantes situés dans l'enceinte même du Creps (**sans surcoût**). Voir Tableau.
Internat, restauration, formation physique et sportive, engagement championnat Pré-Nat, suivi médical et scolaire, ...*

** *Pack sportif (1 haut de survêtement – 1 sweatshirt – 10 T-shirts entraînement – leggings – ¾ pant – 2 paires chaussettes – 2 shorts – maillot de match – 1 parka – 1 sac à dos – 1 sac de voyage)*

Vie interne	<i>Hébergement en chambre de 2</i>	Pour les joueuses dans le bâtiment principal - aile sécurisée « public mineure féminine ». Ces chambres leur « appartiennent » et leur sont accessibles tout au long de la journée durant les périodes scolaires, les week-ends et pendant les vacances scolaires. Aucune occupation de personnes extérieures en leur absence : pas de contraintes à enlever leurs affaires pour ces périodes.
	<i>... ou en chambre individuelle</i>	Pour les étudiantes en classe de terminale uniquement. Volonté de laisser davantage d'autonomie pour préparer le baccalauréat.
	<i>Restauration au CREPS</i>	L'ensemble des repas (petit déjeuner, déjeuner et dîner) est pris au CREPS. Ils sont préparés par une équipe de cuisiniers (75% de produit frais) Le menu est adapté au public sportif de Haut-Niveau et élaboré sous le contrôle d'une diététicienne.
	<i>Goûter</i>	Mise à disposition d'un goûter quotidien au DSHN après les cours de l'après-midi et avant l'entraînement.
	<i>Surveillance</i>	Assurée par une équipe de maître d'étude et d'internat (MEI). Présence continue de ce personnel en journée et en nuitée (surveillante qui dort sur le palier des jeunes mineures filles). Couverture de l'ensemble de l'établissement par un réseau de vidéosurveillance
	<i>Buanderie</i>	Accès libres aux lave-linge et sèche-linge sur remise d'un jeton.

Vie scolaire	<i>Suivi scolaire</i>	<p>Ce Conseiller Principal d'Éducation est responsable du suivi scolaire et de la liaison avec les établissements scolaires des athlètes.</p> <p>Il accompagne ainsi les joueuses dans leur projet scolaire et évoque les perspectives à court et moyens termes - orientation.</p> <p>Il est détaché sur le CREPS et donc présent en permanence.</p>
	<i>Aménagements scolaires</i>	<p>Etablissements scolaires (Collège et Lycée) à 10mn à pied</p> <p>Cours délocalisés en soirée assumés par des professeurs de l'Education Nationale en activité.</p> <p>Etudes dirigées en soirée avec présence et tutorat possible des MEI</p>
	<i>Soutien scolaire</i>	<p>Le CPE peut être amené à mettre en place des aménagements et un soutien scolaire individualisé si nécessaire. Ex : partenariat avec Sciences Po Nancy pour cours individuels ciblés de soutien...</p>
	<i>Centre de documentation</i>	<p>La médiathèque permet un accès à des postes informatiques et à la bibliothèque complète du CREPS</p>
Pôle médical	<i>Médecins</i>	<p>Deux médecins du sport et ostéopathes expérimentés assument une permanence quotidienne au sein du CREPS et le suivi médical réglementaire.</p> <p>Examine et délivre fiches médicales de triple surclassement.</p>
	<i>Infirmière</i>	<p>Accueille les joueuses au quotidien, prise de RDV médecins, kinés, examens médicaux extérieur (IRM, scanner, radiographie, ...)</p> <p>Partenariat avec établissements de soins (clinique d'Essey-le-Nancy, cabinet podologues, etc ...)</p>
	<i>Soins Kinésithérapeutes</i>	<p>Présence en soirée 17h-20h et sur le temps de 12-14h d'une équipe de kinés (3 référents + étudiants kinés en formation pour prise en charge des différentes pathologies sur prescription médicale / massages de récupération confort)</p>
	<i>Ré-athlétisation</i>	<p>Deux membres du Départements du Sport de Haut-Niveau sont habilités pour intervenir sur de la réathlétisation (retour encadré à la reprise de l'activité post-traumatique)</p>
	<i>Psychologues</i>	<p>Deux psychologues peuvent mettre en place un accompagnement de la joueuse (problématique de bien-être ou optimisation de la performance (gestion du stress-routines-imagerie mentale... à la demande du médecin, de la joueuse ou du responsable du pôle Espoirs</p>
	<i>Espace récupération</i>	<p><i>Espace de Balnéothérapie</i> : Jacuzzi, Bain froid, Sauna, Hammam</p> <p>Deux créneaux hebdomadaires sont réservés pour le pôle Volley</p>

Formation sportive	<i>Entraînements technico-tactiques</i>	12h hebdomadaire par joueuse. Encadrement par Jérémie Fundéré et Bruno Manessier Gymnase 40x20 – configuration 1, 2 ou 3 terrains – Parquet. Salle et matériel pédagogique dédiés au Volleyball
	<i>Préparation Physique</i>	5h hebdomadaire. Programmation et encadrement par Frédéric Fabiani et Jérémie Fundéré Accès libre aux salles de musculation et au matériel.
	<i>Matchs de pré-National</i>	Participation au Championnat de Pré-National en tant qu'équipe « Pôle Espoirs Nancy ». Matchs joués en semaine, en parallèle de ce qui est proposé à la joueuse en club les week-ends Cet engagement permet un espace compétitif régulier pour mise en application du travail technico-tactique réalisé aux entraînements. Déplacement avec minibus du Creps mis à disposition.
	<i>Autour de la Performance</i>	Sensibilisation et actions diverses au fil de l'année sur les dimensions de la performance : informations sur l'utilisation des réseaux sociaux, les différentes formes de harcèlement, la préparation mentale pour la perf', la culture Volley, l'alimentation, le sommeil, etc.. Possibilité de suivi individualisé avec la diététicienne
	<i>Bilans et entretiens</i>	Mise en place d'un espace d'échange et de suivi de l'évolution de la joueuse (accès restreints au staff Pôle - Joueuse- entraîneur club et parents). Pas de frais liés à l'utilisation de cette plate-forme.

Ligue Régionale Grand-Est de Volley



CREPS de Nancy



Conseil Régional Grand-Est



Fédération Française de Volleyball



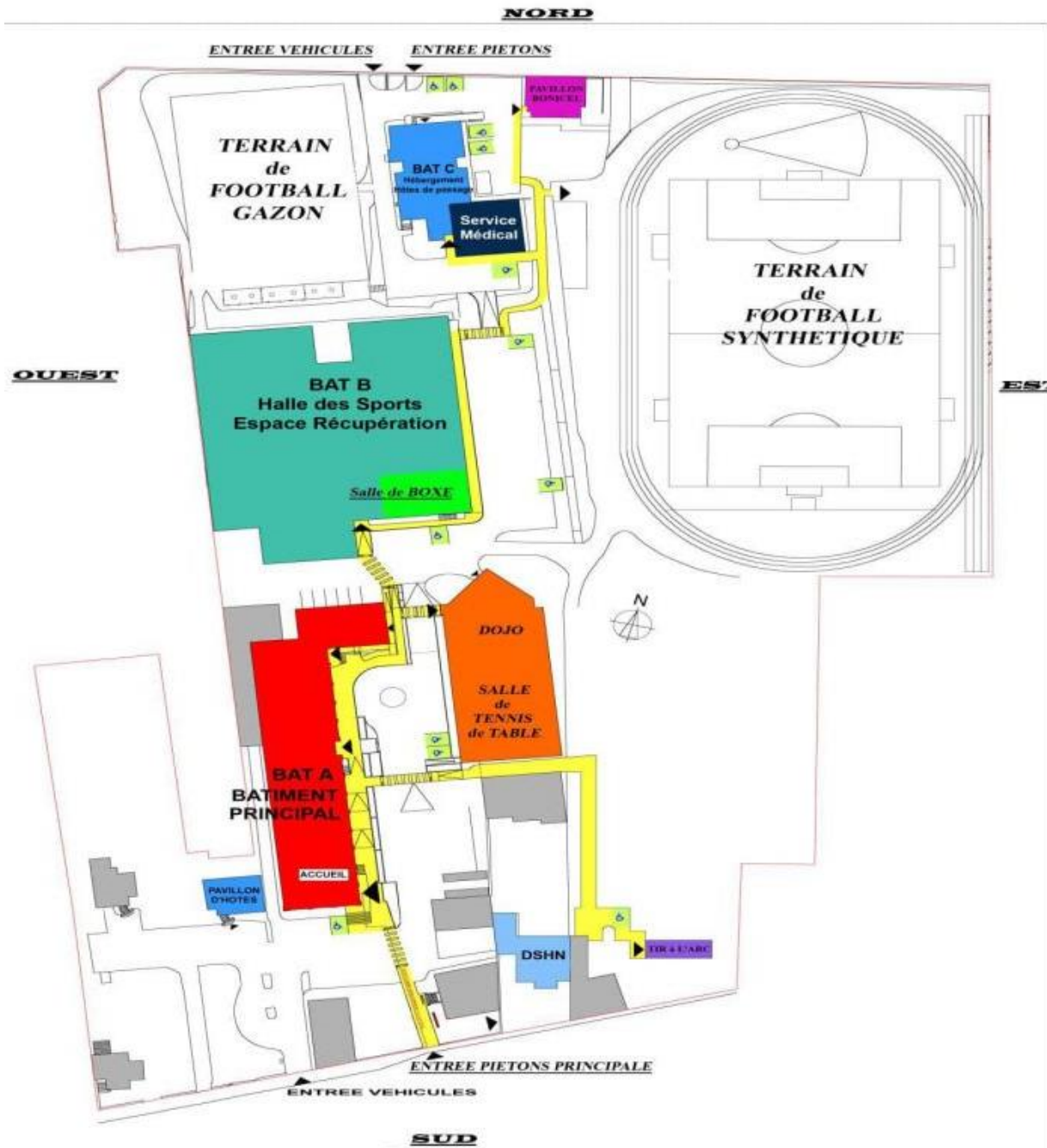
Agence Nationale du Sport



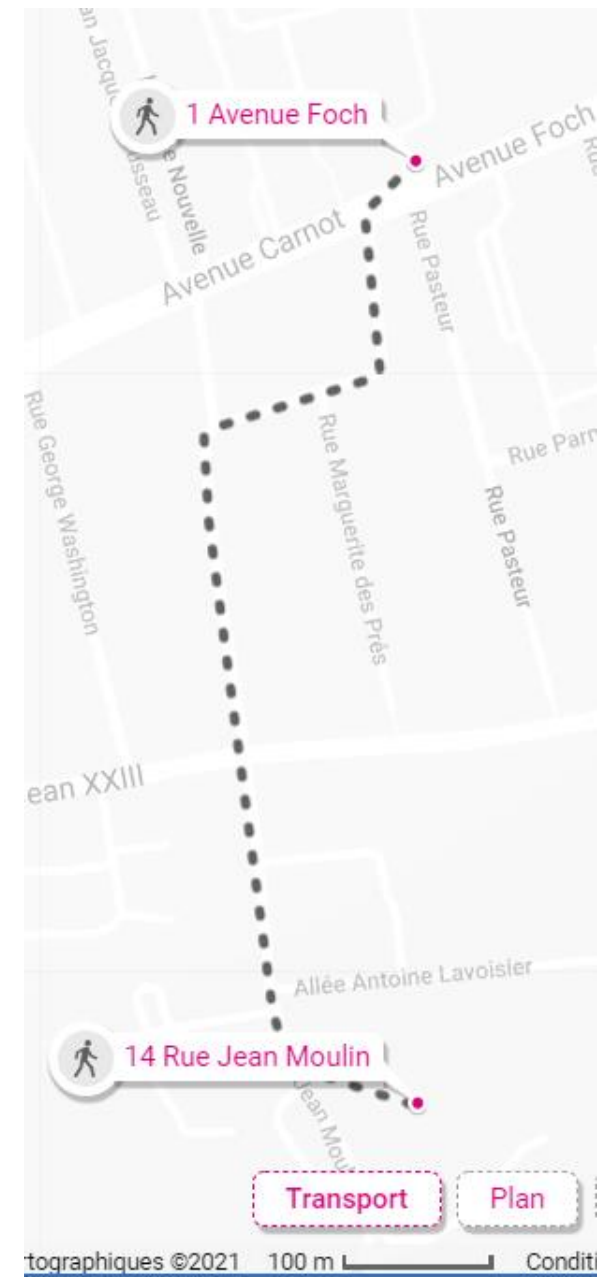
Etablissements scolaires supports à Tomblaine

- Lycée général 4.0 Arthur Varoquaux
- Collège Jean Moulin
- Lycée technique Marie Marvingt

2. PLAN du CREPS de NANCY



1. Trajet CREPS – Collège-Lycée. 9 mn



Semaine Type d'une volleyeuse en classe de 3ème

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI - DIMANCHE
07:00	07:00 CRENEAU	07:00 CRENEAU	07:00 CRENEAU	07:00 CRENEAU	07:00 CRENEAU	07:00
07:30		07:55 LV2 semaine A	07:55 FRANCAIS	07:55 AP FRANCAIS ou MATHS semaine A		07:45 PDJ
08:00	08:00 Séance VOLLEY	08:50 MATHS		08:00 MATHS et	08:00	
08:30					08:00 Prépa. Physique	
09:00					Balnéo - Récup'	
09:30						
10:00	10:00 HG	10:00	10:00 TECHNOLOGIE	10:00	10:00	
10:30		10:00 Prépa. Physique		10:00 Prépa. Physique	10:55 MATHS	
11:00						
11:30						
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
12:30						
13:00	13:25 MATHS	13:25 SVT		13:25 PHYSIQUE CHIMIE	13:25 LV2	
13:30				Semaine A ou PC et HG		
14:00	14:20 LV2		13:30 Séance VOLLEY			
14:30						
15:00						
15:30						
16:00	16:00 Séance VOLLEY	16:00 Séance VOLLEY	16:00 Balnéo - Récup'	16:00 Séance VOLLEY		
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00	19:00	19:00	19:00 OU	19:00		
19:30			Match de Championnat Pré-National			
20:00	20:00 ETUDES	20:00 ETUDES	20:00 ETUDE	20:00 CD ANG ou ETUDE		
20:30				20:00 ETUDES		
21:00						
21:30						
22:00						
			avec l'équipe du Pôle Nancy		Retour en club pour entraînement du vendredi soir et matchs du weekend	Retour au CREPS possible le weekend ou lundi matin

La journée de présentation de la structure et de tests de sélection pour l'entrée au Pôle Espoirs Volley-Ball de Nancy aura lieu le : **Mercredi 14 avril 2021**

au CREPS de NANCY
1 avenue Foch 54270
ESSEY LES NANCY

Selon le programme suivant :

8h15 à 8h30 : Accueil des candidates et de leurs parents
8h30 à 11h00 : Présentation du Creps et du Pôle Espoirs de Nancy aux candidates et accompagnants
11h00 à 12h30 : Tests physiques en gymnase

- Présentation du CREPS de Nancy par un responsable du DSHN -Département Sport de Haut-Niveau-
- Présentation du staff technique, échanges sur les objectifs du Pôle Espoirs de Nancy (étape du PPF - Parcours de Performance Fédéral)
- Visite des installations du CREPS (salles sportives, internat, service médical, etc)

12h30 à 13h : Déjeuner

- Possibilité de prendre le repas au Creps **pour les joueuses** uniquement.
- La situation sanitaire, à ce jour incertaine, ne nous permet pas de proposer cette restauration aux accompagnants sur place. Merci de prévoir un repas « tiré du sac » pour ceux-ci.

13h30 à 17h30 : Évaluation technique : séance d'entraînement volleyball

- Évaluation du niveau d'engagement, du potentiel et des qualités techniques des candidates.

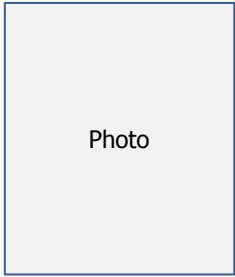
Votre fille devra être présente au CREPS le **mercredi 14 avril 2021** munie de son équipement sportif (prévoir une paire de baskets indoor ainsi qu'une paire extérieure).

Contraintes sanitaires :

Un test PCR négatif de moins de 72h effectué en laboratoire de la candidate devra être présenté dès l'arrivée pour pouvoir participer à cette journée de sélection.

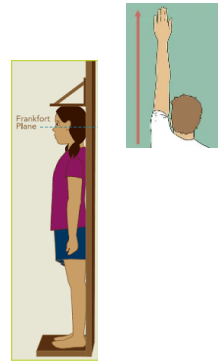
Port du masque obligatoire dans l'enceinte du Creps et strict respect des mesures de distanciation et des gestes barrières. Lors de la pratique sportive en gymnase, ce masque sera ôté par la sportive.

Si la date du 14 avril vous est problématique en raison d'impératifs sérieux, veuillez me contacter rapidement afin d'envisager ensemble une date et solution alternative.



La volleyeuse :

NOM: Prénom :
 Date de naissance : N° de licence :
 Taille sans chaussure : cm Hauteur 1 bras tendu* : cm Poids : Kg
 Téléphone portable :
 Adresse Mail :
 Autre activités pratiquées :



Renseignements scolaires :

Nom et adresse de l'établissement actuellement fréquenté (**Année 2020-21**) :

Classe deème dans l'établissement scolaire :

Langue vivante A : Option 1 :

Langue vivante B : Option 2 :

Classe envisagée en 2021-2022 :

Statut Interne : oui non

Demi-pensionnaire : oui non (*cas très particulier : habitant à proximité directe du CREPS*)

Renseignements sportifs

Club en 2020/2021 :

Ville : : nationaux oui non

Nombre d'années de pratique : Sélection en stages : régionaux oui non

Niveau de jeu : : départementaux oui non

Poste(s) de jeu occupé(s) actuellement : Passe Libero Centrale Réceptionneuse-Attaquante

Poste de jeu préférentiel à long terme : Passe Libero Centrale Réceptionneuse-Attaquante

Coordonnées Entraîneur(s) club

.....

Les parents

Nom du père Taille : Ancien Sportif ?

Adresse

Code postal Ville

Mail

Téléphone domicile Profession

Téléphone portable

Nom de la mère Taille : Ancienne Sportive ?

Adresse (si différent)

Code postal Ville

Mail

Téléphone domicile Profession

Téléphone portable

Frères et/ou sœurs Age Taille



PÔLE ESPOIRS Volley-Ball de NANCY
Réservation de repas - mercredi 14 avril 2021

Il y a la possibilité de déjeuner au CREPS pour les joueuses candidates

Tarif 11 € le repas

Impossible pour les accompagnants au vu du contexte sanitaire.

Joindre le chèque correspondant au montant total à l'ordre « **G.E.V.B.** » (*Ligue Grand-Est Volleyball*) ou le prévoir le jour même si envoi dématérialisé.

Nom : Prénom :

Adresse

.....

.....

Demande particulière pour une venue lors d'une autre journée si impossibilité le 14 avril 2021 (me contacter au 06 07 85 65 92) :

Raison invoquée :

.....

.....

Document à retourner avant le vendredi 02 avril 2021

[Par mail : fundere_jeremy@yahoo.fr](mailto:fundere_jeremy@yahoo.fr)

ou

[Par voie postale : Jérémy FUNDÉRE](#)

Pôle Espoirs Volley-Ball

CREPS DE Nancy 1, avenue Foch

54271 ESSEY LES NANCY CEDEX

Objet : Lettre de motivation de la joueuse candidate à une entrée au Pôle Espoirs Volley Ball de Nancy pour la saison 2021-22

Demoiselle,

Ton projet personnel serait d'intégrer le Pôle Espoirs Volley-Ball au CREPS de Nancy pour l'année scolaire prochaine 2021-22 et t'engager dans un chemin de performance.

Afin d'étudier ta candidature et de te connaître un peu mieux, je te demande de nous rédiger une lettre de motivation qui présentera ton projet, tes objectifs sportif, scolaire voire professionnel (minimum vingt lignes).

Ce document sera un élément important dans ton dossier d'admission. Je t'invite donc à y consacrer beaucoup d'attention.

Tu devras joindre cette lettre à l'ensemble des documents demandés pour le **vendredi 02 avril 2021** dernier délai:

Par mail : fundere_jeremy@yahoo.fr

ou

Par voie postale : Jérémy FUNDÉRE

Pôle Espoirs Volley-Ball

CREPS DE Nancy 1, avenue Foch

54271 ESSEY LES NANCY CEDEX

Dans les jours (weekend du 17-18 avril) qui suivront cette journée de sélection, j'informerais par mail tes parents de notre décision prise quant à :

- ton intégration au Pôle de Nancy
- la non-proposition de rentrer dans la structure
- ton positionnement sur une liste complémentaire (avec une réponse définitive aux le week-end du 24-25 avril)

Je reste à ta disposition pour toute demande particulière.

Jérémy Fundéré et son staff



Fiche libération du droit à l'image

Je soussigné(e) Monsieur / Madame

.....

Parent / représentant légal de :

.....

Né(e) le : à :

Participant à la journée de sélection d'entrée en Pôle Espoirs féminin de Nancy du **mercredi 14 avril mai 2021**.

Donne, par la présente déclaration, mon plein et entier consentement à l'utilisation, l'exploitation et / ou la reproduction, à des fins commerciales ou événementielles, de l'image de l'enfant ci-dessus nommé, dans le cadre de la diffusion qui en est usuellement effectuée par la Ligue.

Je renonce ainsi à faire valoir abusivement auprès de la ligue, un droit de perception relatif aux images et / ou photographies qui seront utilisées à cette fin avant, pendant et après cette journée de sélection.

Fait à : le :

Pour servir et valoir ce que de droit.

Signature :