

Fiche d'inscription
à la journée de sélection

Nom : _____ Prénom : _____

Club : _____ N° Licence : _____

Niveau de jeu et Poste en club saison prochaine : _____

Date de Naissance : ____ / ____ / ____

Scolaire :

Joindre les Bulletins Scolaires des 2 premiers trimestres (2021/2022)

Classe actuelle : _____

Classe souhaitée en septembre 2022 : _____

Avis du dernier conseil de classe : _____

Etablissement scolaire actuel: _____

Antécédents médicaux : _____

Caractéristiques/Potentiel Physiques :

Taille : _____ Poids : _____

Taille assise (au sol dos au mur) : _____

Taille Père : _____ Taille Mère : _____

Coordonnées :

Adresse : _____

Téléphone : Parents : _____

Joueur : _____

Email parent : _____

Email joueur : _____

Merci de joindre au dossier une lettre de motivation (1 page maximum)

Retourner le dossier par mail : ctr@volleybretagne.fr ou à défaut par courrier : au Campus d'Excellence Sportive de Dinard à l'attention de Cédric DUPEUX



Pôle Espoirs Masculins
Dinard
Saison 2022-2023



Promotion 2020 – 2021

En haut de Gauche à Droite : Gilani FROMENT (ASB Rezé), François JACOB (Cesson St Briec), Thomas HELLANDAIS (Haute-Vilaine), Noah THIMALON (Hérouville), Florian POISSON (Romillé), Antoine FRUGIER (Coueron), Peter JACK (Pipriac), Tim MAIRESSE (Coueron), Titouan ESNAULT GRIMAULT (SCO Angers), Mathis GUILLAUME (Pipriac), Jean Marc KALATO (Pipriac), En Bas de Gauche à Droite : Léry MONFORT (Chantepie), Hugo MORTIER (Pipriac), Gwénohé MILLOUR (Cesson St Briec), Vadim KONE (Rennes EC), Pierre JABOT (Pipriac)
Entraîneur Principal : Cédric DUPEUX – Entraîneur Adjoint : Léo BONNIN

Les contacts :

- Cédric DUPEUX
(Conseiller Technique Fédéral)
Entraîneur- coordinateur
ctr@volleybretagne.fr
Tel : 06.62.31.61.82

- Campus Sport Bretagne Dinard
Tel : 02.99.16.34.16.
Fax : 02.99.16.34.17.
24, Rue des Marettes
B. P. 90 243
35 800 Dinard

- Ligue de Bretagne de Volley-Ball
31 rue Abbé Martin
56 300 Pontivy
02.97.07.01.38.
ligue@volleybretagne.fr



Pôle Espoirs Masculins
Volley- Ball



Sélection 2022

Joueurs nés entre 2005 et 2008 inclus

Au Campus Sport Bretagne de Dinard

SELECTION REALISEE SUR 2 JOURNEES

Le mercredi 30 Mars 2022 à 14h

1^{ère} Journée Ouverte à Tous les candidats

14h : Accueil à l'entrée du gymnase (37 boulevard Albert Lacroix à Dinard),

14h15 : Entraînement, tests physiques,

17h : fin - récupération à l'entrée du gymnase

Le mercredi 04 Mai 2022 à 13h

2^{ème} Journée réservée aux joueurs retenus après la 1^{ère} journée

Organisation Prévisionnelle de la journée :

13h : Réunion d'Accueil (37 boulevard Albert Lacroix à Dinard),

14h : Entraînement, et Entretiens Individuels

17h : fin de l'entraînement et visite des établissements scolaires à suivre (pour ceux qui le souhaitent)



Le Pôle Espoirs :

Structure d'entraînement de la filière d'accès au sport de haut niveau de la F.F.V.B. reconnue et labellisée par le ministère des sports, elle est aussi un moyen de conjuguer sport et études dans les meilleures conditions possibles.

Le staff Technique

- Cédric DUPEUX (C.T.F.)
Entraîneur- Coordinateur
- Quentin BELLU
Entraîneur Adjoint, Prépa Physique



Le gymnase

Les Etablissements scolaires partenaires

- Lycée Jacques Cartier à St Malo (Général)
- Lycée Maupertuis à St Malo (Technique)
- Collège Le Bocage de Dinard

L'encadrement périscolaire

- Emilie BRINDEJONC, Responsable du Service Haut-Niveau
- Olivier BECHARD : coordinateur des études et de la vie de l'internat. Employé à plein temps par le C.E.S. de Bretagne, elle est responsable des liaisons avec l'entraîneur, les enseignants et les parents.
- Des études surveillées tous les soirs.
- Des heures de soutien scolaire sont également dispensées en fonction des besoins des jeunes (le C.E.S de Bretagne dispose de 80h HSE sur l'année scolaire)

Les compétitions :



La salle de musculation

- Inter- pôles,
(2 tournois : 2 & 4 jours)
- Matchs Amicaux
(15 par an en semaine)
- Les matchs en club
- Les sélections
(Régionales et nationales)

Bilan indicatif de la structure Pôle Volley :

98% ont obtenus le BAC

Environ 40% ont intégré un Pôle France ou un Centre de Formation de Club Pro

Les entraînements :

- Lundi : 17h à 20h
- Mardi : 7h30-9h et 17h-20h
- Mercredi : 14h à 18h
- Jeudi : 7h30-9h et 17h-20h
- Vendredi : entraînement club



Les suivis:

Scolaires : Il est prioritaire et permanent, par la présence d'un référent au sein du Campus... possible soutien en cas de besoin par l'intervention de professeurs dans certaines matières

Médicaux : une infirmière à plein temps, 2 kinésithérapeutes trois fois 2h par semaine, une liaison privilégiée avec un médecin du sport de Dinard et un réseau de spécialistes locaux. Deux visites médicales annuelles dans le cadre du Suivi Médical Réglementaire, potentiels contrôles antidopage.

Sportifs : Certains athlètes du Pôle Espoir, sur décision de la Direction Technique Nationale, peuvent être inscrits sur la liste des sportifs espoirs du Ministère de la jeunesse et des sports (l'inscription sur Liste SHN n'est donc plus automatique). Des tests physiques et des entretiens individuels trimestriels sont réalisés, pour un suivi personnalisé du projet du joueur.

Préparation Mentale : Des séances Collectives et Individuelles avec une préparatrice mentale seront organisées, en fonction des profils et des besoins, pour optimiser l'apprentissage et la performance.

Une semaine au Pôle :

- Arrivée le dimanche soir (navette du C.E.S de Bretagne à partir de la gare SNCF de St Malo),
- Entraînement tous les jours (de 3 à 5 heures, en fonction des emplois du temps scolaire),
- Matchs Amicaux contre des équipes de PNM ou de Niveau National en semaine (environ 15 dans l'année)
- Fin des cours le vendredi en milieu d'après-midi pour permettre un retour le plus tôt possible au domicile familiale et l'entraînement du soir avec le Club
- Matchs en club le week-end.

Le coût :

A titre indicatif (tarif 2021) : 4 390 € l'année
A régler par prélèvement mensuel.

Les aides :

(Elles ne sont pas systématiques)

- Collectivités territoriales et locales
(en fonction du lieu de résidence, et/ou du Club où le joueur est licencié)
- La ligue de Bretagne
(Exceptionnelle et sur dossier)
- La Fédération Française de Volley-Ball
(Exceptionnelle et sur dossier)

Un élève sportif dans un cadre structuré avec un double projet

Un environnement favorable pour réussir à l'école et dans le sport grâce à une coordination optimale entre tous les acteurs.

