

DIPLÔME D'ENTRAINEUR FEDERAL 2° - BEF 2-



Préparation physique et observation.

BEF 2°

La formation permet de donner les connaissances relatives :

à l'encadrement d'une équipe jouant en 6x6 jeunes ou séniors, dans un cadre compétitif jusqu'à la Nationale 2 (*niveau pré national minimum, Coupe de France Jeune, nationales 3 et 2*).

Inclure la préparation physique de manière juste et correcte dans l'entraînement.

Inclure des processus d'observation dans la gestion de son équipe.

Posséder le BEF 2^{ème} permet d'être en conformité pour l'encadrement d'une équipe de N2.

Compétences majeures développées.

- Base de la préparation physique, les erreurs, les corrections.
- L'urgent et l'important en préparation physique.
- Savoir planifier la préparation physique.
- Construire et faire fonctionner un outil d'observation.
- Analyser les comportement individuels et collectifs.
- Savoir corriger un joueur/une joueuse.
- Savoir observer et analyser une phase de jeu à l'entraînement et en match.

A l'issue de la formation...

Les stagiaires doivent être capables de :

- Planifier pour proposer des situations concrètes d'entraînement en cohérence avec le déroulement d'une saison.
- Faire progresser un joueur (joueuse) sur les plans physique technique et tactique.
- Préparer et entretenir physiquement des joueurs (joueuses) qui s'entraînent au moins 2 fois par semaine.
- Evaluer une séance, une période d'entraînement ou de matchs.
- Utiliser l'outil vidéo, les statistiques et plans de jeu simples, pour évaluer et communiquer avec son équipe.
- Connaître les tendances actuelles d'évolution du jeu.

BEF 2 = 3 modules = 35h de formation + 1 rapport

Module 1 : 20 heures .

Préparation physique : préparer et entretenir physiquement des joueurs (joueuses) qui s'entraînent 2 à 3 fois par semaine.

Module 2 : 15 heures.

Analyse et observation : développer « l'œil de l'entraîneur » et l'évaluation de la performance.

Les 2 modules sont réalisés au cours d'un seul stage de 5 jours.

BEF 2 = 3 modules = 35h de formation + 1 rapport

Module 3 : rapport de saison

- **Préparation physique** : Réaliser un dossier de 11 à 15 pages sur l'équipe entraînée en 6x6, la préparation physique durant la saison, les outils d'observation utilisés.
- L'équipe support du dossier doit être de préférence de niveau national 2 ou 3, ou équipe jeune performante en Coupe de France, ou par défaut, une équipe de niveau pré-national au plus bas.

PRE REQUIS ET CONDITION D'ADMISSION

- **BEF 3 certifié et figurant sur la fiche licence au fichier national des entraîneurs.**
- **Ou Equivalence VAEF à étudier pour accéder directement à la formation BEF 2.**
- **Etre licencié à la FFVB.**

Le BEF 2 peut être suivi dans la foulée du BEF 3, sous réserve de l'avis favorable des formateurs BEF 3.

MODULES- ALLEGEMENTS

- Au regard des formations et qualifications obtenues par l'entraîneur au cours de son cursus, et de son expérience, certains modules peuvent être considérés comme acquis via une demande de VAEF. Ces allègements portent sur tout ou partie du BEF2, en fonction des éléments contenus dans le dossier et de l'avis d'expertise donné, et validés par la CCEE.

EVALUATION – VALIDATION - CERTIFICATION - FCA

- L'évaluation est réalisée via des questionnaires simples, études de cas, analyse de séquences vidéo, implication du candidat dans la formation.
- A l'issue de chaque module, une mention « satisfaisant » ou insuffisant » est délivrée pour chaque candidat. La certification de la formation est conditionnée à l'obtention de la mention « satisfaisant » aux 2 modules.
- Avoir la mention « INSUFFISANT » sur un module, renvoie le candidat à refaire le module.
- Formation Continue Amateur tous les 4 ans.

EVALUATION – VALIDATION - CERTIFICATION - FCA

RAPPORT

- **Le candidat a la saison en cours (celle de la date de début de formation) pour rendre son dossier, dans le cas où il est sous le coup d'une obligation réglementaire.**
- **Sans obligation réglementaire, le candidat a la saison en cours (celle du début de la formation), plus la saison suivante pour rendre son rapport.**
- **Dans le cas contraire, le candidat devra refaire la formation dans son ensemble.**

COMPLEMENTS D'INFORMATION

CONTENUS DES MODULES

MODULE 1 – (20h) -

Préparation physique.

Ce module permet de :

- **Connaître les différentes qualités physiques.**
- **Organiser un travail de : échauffement, vitesse, pliométrie, force, endurance, souplesse, prévention et proprioception.**
- **Evaluer, planifier.**
- **Maîtriser les principes de l'entraînement physique chez les jeunes.**
- **Organiser des séances avec peu de matériel.**

MODULE 2 – (15h) -

Observation

Ce module permet :

- **D'analyser stratégiquement le jeu.**
- **D'analyser techniquement les joueurs (joueuses).**
- **D'utiliser la vidéo.**
- **D'utiliser l'informatique.**
- **Connaître des outils actuels adaptés et leur utilisation.**

MODULE 3 – rapport de saison -

Le rapport doit faire ressortir clairement l'expérience du candidat durant la saison, son niveau d'implication dans l'encadrement de l'équipe et du club, et refléter la réalité du fonctionnement de l'équipe et du travail de l'entraîneur, la vie de l'équipe, les fluctuations de niveau et les remédiations, les aspects de préparation physique et les outils d'observations utilisés...

MODULE 2 – rapport de saison -

Architecture du dossier

photo, adresse mail et postale du candidat

Contexte (2 pages)

Présentation du club (*licenciés, équipes, historique rapide, budget, installations ...*).

Positionnement du candidat dans le club.

Vie de l'équipe (5-7 pages)

Présentation de l'équipe (*caractéristiques des joueurs (joueuses), contexte de fonctionnement de l'équipe en interne et dans le club, évolution du niveau ...*).

MODULE 2 – rapport de saison -

Architecture du dossier

Systemes de jeu de l'équipe, points forts, points faibles, gestion des moments forts et faibles dans la saison.

Procédures d'évaluation du jeu et des joueurs (*analyses, statistiques, vidéo, ...*). Quelle utilisation par les joueurs (joueuses)?

Description du travail physique réalisé et ajustements (4-6 pages)

Planification simplifiée.

Analyse de l'apport de la préparation physique.

Exemple de séances.