



Préparer la Performance Olympique

CAMP D'ENTRAINEMENT DESTINATION EQUIPE DE France 2019
Filière Haut Niveau et Clubs Professionnels
Deux événements majeurs en perspective : CE 2019 et JO 2024

Le CAMP D'ENTRAINEMENT offre un programme individualisé d'accompagnement vers la performance de haut niveau national et international

Période 1 : Du lundi 20 mai

Au 03 juillet 2019

Compétition : UNIVERSIADES à Naples du 4 au 14 juillet

**Nombre de
places
limitées**

CREPS de Montpellier

Laurent Tillie - entraîneur de l'Equipe de France masculine A

Champion d'Europe, vainqueur de la Ligue Mondiale on oublie les charges de travail et les efforts réalisés

Mais sans eux on ne gagne jamais

Le camp d'entraînement fait partie de ce travail ingrat qui démontre votre engagement à devenir meilleur pour performer.

Il ne faut pas attendre la réussite, il faut aller la chercher !

Et l'équipe de France se nourrira du camp et se renforcera par le camp.

Joueurs passés par le Camp: Trévor Clevenot, Antoine Brizard, Barthélémy Chinenyeze, Nicolas Rossard, Jean Patry, Daryl Bultor

Contact : Loïc Le Marrec: 06.20.56.19.66 – loic.lemarrec@orange.fr
Belmadi Slimane: 06.66.41.33.75 – slimanebelmadi@yahoo.fr



CAMP D'ENTRAINEMENT 2019

FILIERE HAUT NIVEAU ET CLUBS PROFESSIONNELS



Préparer la Performance Olympique

POUR QUI ?

Des joueurs issus de clubs professionnels :

- Cas n°1 : Volontaires à titre personnel,
- Cas n°2 : Sur proposition des clubs,
- Cas n°3 : Invités car pressentis pour intégrer l'équipe de France A dans les années à venir,
- Cas n°4: Sélectionnés en équipe de France A

POUR QUOI ? PERFORMER

Permettre aux joueurs professionnels à la marge de l'équipe de France de bénéficier d'un complément de formation (technico-tactiques, physiques et mentaux) afin de « booster » leur potentiel. Le CAMP D'ENTRAINEMENT MASCULIN chaque année c'est en moyenne :

- 150 heures d'entraînement volley Ball,
- 50 heures de préparation physique,
- Plusieurs semaines de travail
- Des participations à des compétitions de référence : Jeux Méditerranéens, Jeux Européens, Universiades

COMMENT ? SUR UN ENVIRONNEMENT OPTIMISE

- Hébergement : différentes solutions sont possibles (voir avec Loïc Le Marrec ou Marc Francastel)
- Installations techniques du CREPS de Montpellier : halle J Shaw, salle de musculation, unité de récupération (sauna et bains froids),
- Un staff composé : de plusieurs entraîneurs, d'un préparateur physique, d'un kinésithérapeute et de l'appui du service de médecine du sport du CHRU de Montpellier.

Quelle est la philosophie ? **UN INVESTISSEMENT PARTAGÉ SUR LA BASE DU VOLONTARIAT**

La FFvolley est « maitre d'oeuvre » du CAMP D'ENTRAINEMENT MASCULIN. A ce titre, elle assure :

- . La location des installations sportives,
- . Les frais de restauration du midi et du soir sur les jours d'entraînement pour tous les joueurs,
- . La mise à disposition de ses techniciens.
- . Les frais d'hébergement sont à la charge du joueur volontaire ou de son club (cas n°1 et 2) ou de la FF Volley (cas n°3 et 4)



Quelle ambition ? **CRÉER UN LIEU DE PARTAGE D'EXPERIENCE ET D'EXPERTISE ENTRE LA FFVolley ET LA LNV**

L'ensemble du travail est proposé aux joueurs en totale collaboration et en totale transparence avec les entraîneurs des clubs professionnels.

L'encadrement du Camp d'Entraînement masculin 2019 sera sous la responsabilité de Loïc Le Marrec, il sera complété par un préparateur physique, des entraîneurs de clubs professionnels, un kinésithérapeute (présent quotidiennement).

Joueurs et personnels d'encadrement peuvent candidater librement auprès du responsable du CAMP D'ENTRAINEMENT.

Contact : Loïc Le Marrec: 06.20.56.19.66 – loic.lemarrec@orange.fr

Belmadi Slimane: 06.66.41.33.75 – slimanebelmadi@yahoo.fr

Marc Francastel: 07.87.57.00.32 – francastel@cegetel.net