Un enfant vivant avec un diabète

Diabète insulino-dépendant de type 1

On n'a pas un diabète de type 1 parce que l'on a mangé trop de sucre.

• Le diabète c'est avoir trop de sucre dans le sang.

Chez l'enfant, le diabète est dû à la disparition d'une substance appelée insuline sécrétée par le pancréas. C'est un diabète insulino-dépendant appelé diabète de type 1.

Ce diabète est différent du diabète observé le plus fréquemment chez l'adulte appelé diabète de type 2.

> En France, il y a un peu plus de 25 000 enfants qui ont un diabète de type 1.

> 2 500 nouveaux cas chaque année.

> De plus en plus d'enfants de moins de 5 ans déclarent un diabète.

• Quels sont les premiers signes du diabète ?

Une soif intense, des urines fréquentes, la reprise du pipi au lit.

Attention, ces symptômes doivent alerter, il s'agit des premiers signes annonciateurs du diabète de type 1.

Nom.....

Prénom.....

FFvolley

Un enfant vivant avec un diabète

Diabète insulino-dépendant de type 1

• Quel est le traitement ?

L'enfant qui vit avec un diabète a besoin d'insuline au quotidien pour maintenir une glycémie la plus proche possible de la normale (entre 60 et 150 mg/dl).

Deux types d'insuline sont nécessaires :

- l'insuline basale, indispensable pour vivre, nécessaire au fonctionnement du corps même sans apport de nourriture,
- l'insuline rapide, nécessaire à chaque repas pour utiliser les glucides consommés.

L'insuline est administrée par injection à la seringue ou au stylo, ou par pompe.

• Quelle surveillance ?

La mesure régulière de la glycémie capillaire et, dans certaines circonstances, la recherche de cétose (existence de corps cétoniques dans le sang ou les urines), permet l'adaptation du traitement.

Parfois, d'autres techniques, comme la mesure en continu du glucose peuvent être proposées.

Son alimentation est identique à celle d'un enfant sans diabète : une alimentation saine et équilibrée. Il pratique les mêmes activités physiques que ses camarades.

L'enfant / l'adolescent peut manifester des signes dus à la baisse du taux de sucre dans le sang (hypoglycémie) nécessitant une attitude adaptée de son entourage, et d'autres en cas de taux élevés (besoin de boire et d'uriner).