

À PARTIR DE
24€
PAR NUIT ET PAR PERSONNE

PACK HEBERGEMENT PERFORMANCE



> NOTRE **“PACK PERFORMANCE”**

- Des établissements **adaptés pour recevoir des groupes sportifs.**
- **Des espaces réservés** * pour vos briefings, soins....
- La possibilité de **conserver votre appartement jusqu’à 17h** le dimanche soir *.
- Une cuisine équipée dans chaque appartement, pour bénéficier d’une totale autonomie par rapport aux contraintes des repas. Un **hébergement tout confort plus grand qu’une chambre d’hôtel classique** avec des lits faits à votre arrivée et une literie de qualité.
- Un **interlocuteur dédié**, pour vous accueillir et vous accompagner durant votre séjour.
- Des petits déjeuners et collations spécialement préparés pour les sportifs :

> *Pain, Viennoiseries, Beurre, Confiture, Jambon, Fromage, Fromage Blanc, Yaourt, Oeuf, Céréales, Fruit, Boissons Chaudes, Jus De Fruits...*

- Pour les Groupes à partir de 20 personnes, des menus **“PERFORMANCE”** élaborés à partir des conseils de la société **PREPAR** (spécialiste de la préparation physique des sportifs de haut Niveau) et **Thomas LADRAT** (diététicien). Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être adaptés en fonction de vos besoins avec l’aide de notre nutritionniste.

> **EXEMPLE DE MENU 16 € / PERSONNE**

Féculents (pates, pilpil de blé, taboulé, salade de riz, de pâtes)

Protéines (viandes peu grasses : escalope de veau, dinde, poulet / poissons maigres : cabillaud, merlan, daurade, noix de Saint Jacques...)

Légumes (au choix soit en accompagnement soit en entrée)

Desserts (fruits, fromage blanc, yaourt)

* selon résidences et selon disponibilité à la réservation.



*Vous aussi, vous souhaitez bénéficier de notre “**Pack Performance**” ?*
*Contactez nous : **Tél. 04 67 99 24 40** ou group.reservation@parkandsuites.com*