

2012-2013

Pôle Technique Volley



POLE TECHNIQUE VOLLEY

*FFVB, 17 rue Georges Clémenceau, 94607 CHOISY LE ROI Cedex
Contact : Stéphane Lamirand poletechnique@ffvb.org – 01 58 42 22 24
L'ensemble des productions est à découvrir sur le site du [pôle technique volley](http://poletechniquevolley.org)*

Sommaire

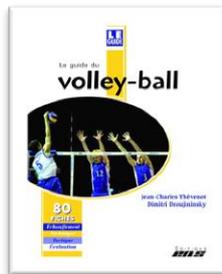
<i>Les incontournables</i>	3
<i>Les posters de Mina</i>	4
<i>Les Fondamentaux</i>	5
<i>La préparation physique</i>	6
<i>Le coin des plus jeunes</i>	9
<i>Volley France Tech</i>	13
<i>Tarifs</i>	15

Les incontournables

« Le guide du Volley »

Le classeur pour tous les éducateurs au contact des jeunes scolarisés

Les éditions de la Revue EPS ont publié en mars 2010 le nouveau **classeur pédagogique de référence** à destination des intervenants en EPS et des éducateurs de clubs.



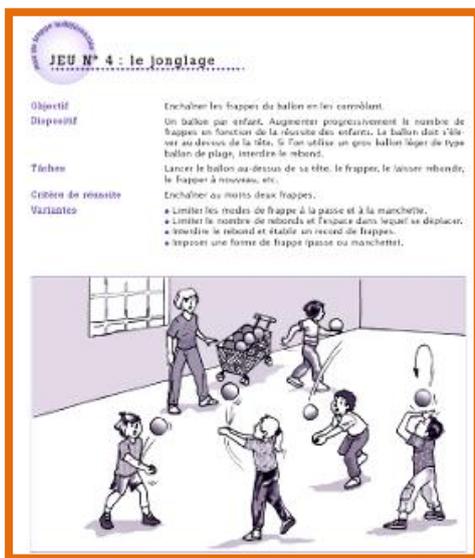
Un nouveau format pour élaborer les contenus d'EPS et les situations d'entraînement : une véritable trousse à outils sous forme de 80 fiches de situations exploitables sur le terrain pour toute structure de formation de jeunes volleyeuses et volleyeurs!

Ce classeur, rédigé par Jean-Charles THEVENOT et Dimitri DROUJININSKY, est recommandé à tous les enseignants, et/ou entraîneurs de jeunes à partir de 12 ans.

Vendu au prix de 28€

SPECIAL ENSEIGNANTS

Fascicule « Jeux de mini-volley ».



Editions « revue EPS »

Collection « Des jeux aux sports » (février 2006)

Jean-Jacques BENOIT

Francis DRUENNE

Sylvie DRUENNE

Charles-Emmanuel OHIER

Un outil pédagogique de qualité, né de l'expertise et du contact quotidien avec des enfants. Il propose une approche résolument novatrice prouvant que le volley-ball a largement sa place dans les cours de l'école élémentaire.

Vendu au prix de 15 €



"Volley-Ball, de l'apprentissage ... à la compétition de haut niveau".

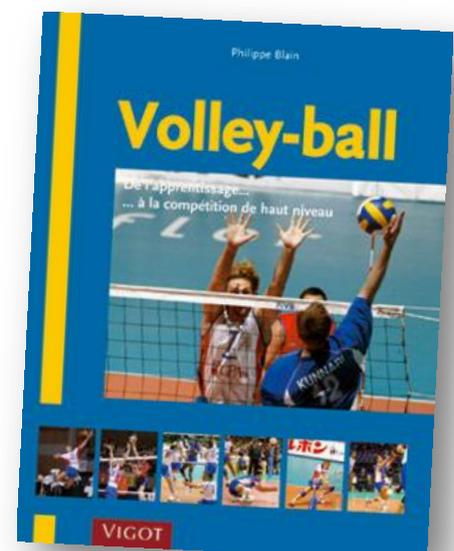
Philippe BLAIN, entraîneur national

Éditions VIGOT, 2006

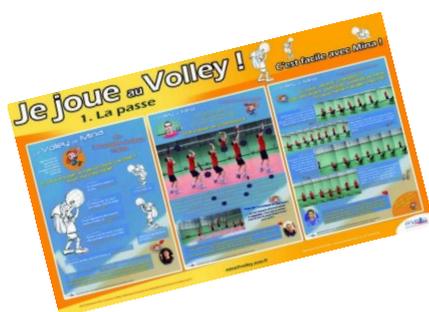
Ce livre détaille les spécificités du volley-ball, et aborde les problématiques de jeu par l'analyse précise des systèmes offensif, défensif, et du jeu en transition.

Illustré par de nombreux schémas, ce livre est destiné à l'ensemble des entraîneurs qui désirent appréhender au mieux le volley-ball d'aujourd'hui.

Vendu au prix de 19€



« Les posters de Mina »



Des posters pédagogiques pour votre gymnase.



Suite à de nombreuses demandes de clubs et de plusieurs comités, **il est maintenant possible d'afficher la rubrique de Mina dans les gymnases.**

Imprimés sur des posters de 70x40 cm, sur du papier résistant aux impacts de balles, retrouvez la collection des rubriques pédagogiques éditées dans la revue "VOLLEY-BALL" depuis le printemps 2009 et à destination des jeunes en école de volley.

Envoi en tube postal :

1 poster 10€ ; 2 posters 15€ ; lot de 4 posters 24€ ; lot de 8 posters 45€

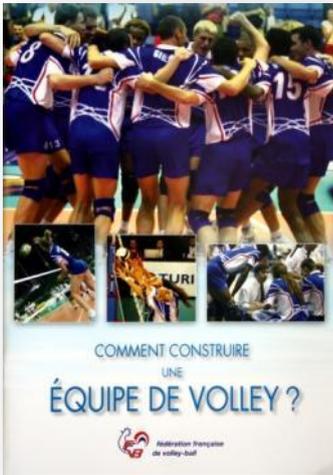
Commande format « lettre » posters pliés :

1 poster 6€ ; 2 posters 10€ ; lot de 4 posters 18€ ; lot de 8 posters 35€

La collection « LES FONDAMENTAUX »

« Comment construire une équipe de volley ? » (2003)

Marc LABORIE, professeur EPS,
Pierre LABORIE, entraîneur national,
Ludovic PAILLÉ, entraîneur national
Vendu au prix de 13 €



Pratiqué à 2, à 4 ou à 6, le volley-ball présente toutes les qualités d'un sport collectif ludique, tout en développant des aptitudes technico-tactiques extrêmement riches.

Comment construire une équipe de volley ?
S'adresse donc à la fois aux enseignants et aux entraîneurs qui souhaitent en savoir plus sur la pratique du volley après 13 ans.

Ils y trouveront les différentes formes jouées, ainsi que de nombreuses situations pédagogiques.

La direction technique nationale.

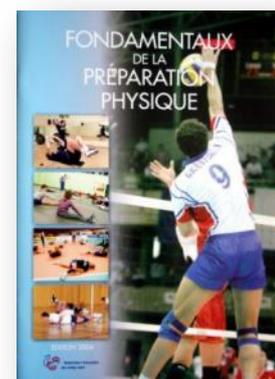
« Collection des fondamentaux de l'entraînement »



L'entraînement technique
11€



L'entraînement tactique
15€



La préparation physique
15€

Les évolutions majeures qu'a connues le volley-ball ces dernières années ont pour conséquence de modifier la formation du joueur.

La collection des fondamentaux de l'entraînement tient compte de ces évolutions en réajustant notamment les notions de préparation physique, bases techniques et d'intention tactique, de choix et d'adaptation à l'adversaire.

Revisités, en 2003 et 2004 par le pôle ressources, ces fascicules sont des outils indispensables pour la formation du volleyeur et de la volleyeuse des années 2000.

Deux autres ouvrages sont proposés à la vente : L'observation (Edition 1998) et La pédagogie : Premiers pas en volley-ball.

La préparation physique

DVD pour PC

"LA FORCE en images"

Bruno PARIETTI, professeur de sport, coordinateur et formateur Diplôme de Préparateur Physique

La mine d'or de tous les préparateurs physiques !

Des DVD remplis de conseils et de démonstrations filmés et commentés, des séances types, des tests d'évaluation, des bonus.

- DVD 1 (disponible) : 1500 vidéos d'exercices de musculation
- DVD 2 (disponible) : 1200 vidéos de Gainages, Etirement et Proprioception
- DVD 3 (disponible) : les méthodes de musculation. Que ce soit pour un travail de force maximale, de force d'endurance, de l'endurance de force, de puissance musculaire ou de pliométrie, vous trouverez de très nombreuses vidéos en situation avec des professionnels des métiers de la forme et des sportifs de haut niveau.
- DVD 4 (disponible) : 1000 exercices de swissball (voir page suivante)

Lecture sur PC et Internet Explorer
Vendu au prix de 35€ chaque DVD

Le CREPS de Montpellier et Bruno PARIETTI





"Spécial musculation : du débutant au confirmé"

90 minutes de vidéos (2010)

Bruno PARIETTI

Professeur en musculation et préparation physique

&

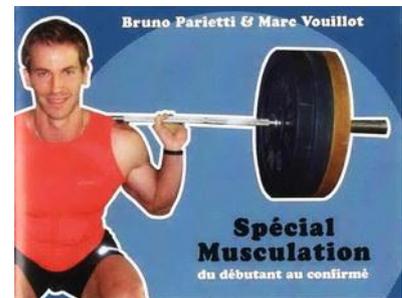
Marc VOUILLOT

Champion de France de Force Athlétique, formateur au CREPS d'Aquitaine

présentent ce nouveau DVD éducatif.

Thèmes abordés :

- Exercices avec barres, haltères, machine, poulie
- Exercices par zone musculaire
- Exercices avec Kettlebell
- Et des inédits !



Vendu au prix de 35€ le DVD



"Spécial Swiss Ball" 1000 exercices en vidéo (2010)

Bruno PARIETTI, dans la collection « la force en images », présente des centaines de situations de travail avec le Swiss Ball.

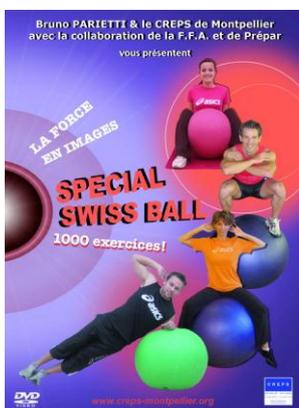
Gros ballon (60 à 75cm de diamètres) peu gonflé, le swissball permet de travailler l'équilibre et le renforcement des muscles profonds et, en particulier, la chaîne abdominale

Ces exercices sont filmés avec des athlètes du CREPS de Montpellier.

Ils illustrent le travail qu'il est possible de réaliser dans différents groupes d'activités :

1. Sports de combat (judo, karaté, MMA, jiu-jitsu brésilien)
2. Athlétisme, Fitness, Gymnastique, Haltéro, Kitesurf, Triathlon
3. Sports collectifs (football, rugby, hand, volley, beach)
4. Tennis et Tennis de Table

Ludique et aux vertus musculaires indiscutables, le swissball permet également de travailler sur la concentration des athlètes, quel que soit leur âge.



Vendu au prix de 35€ le DVD



"Gainage, équilibre et étirement"

1500 exercices en vidéo (2009)

⇨BEST SELLER 2010⇨

Bruno PARIETTI, professeur de sport, coordinateur et formateur Diplôme de Préparateur Physique
 Brice JAFFUEL, formateur BEHACUMESE, BEMF, BESAPT, Wincher China Team coupe de l'America
 Olivier MAURELLI, formateur BEHACUMESE, BEES2 HB et master 2 en préparation physique
 Alain CARMAND, kinésithérapeute du sport, formateur en traumatologie du sport

Bruno PARIETTI a réuni 4 spécialistes de préparation physique pour réaliser un DVD composé de 4 chapitres : le gainage, l'équilibre, les étirements et la préparation physique de 4 champions (handball, décathlon, tennis de table et kempo).

Dans ce document, de nombreuses vidéos montrent comment utiliser le matériel de base de la préparation physique moderne : trampoline, swiss ball, aquahit, dynair, waff, ...

DVD spécialement conçu pour la préparation physique de tous les athlètes, avec travail à poids de corps ou avec partenaire. De quoi préparer vos joueuses et vos joueurs à la compétition en toute confiance.

Vendu au prix de 29,90€ le DVD

Bruno PARIETTI et PREPAR
vous présentent

GAINAGE ÉQUILIBRE étirement — en images —

1500
exercices
en vidéo

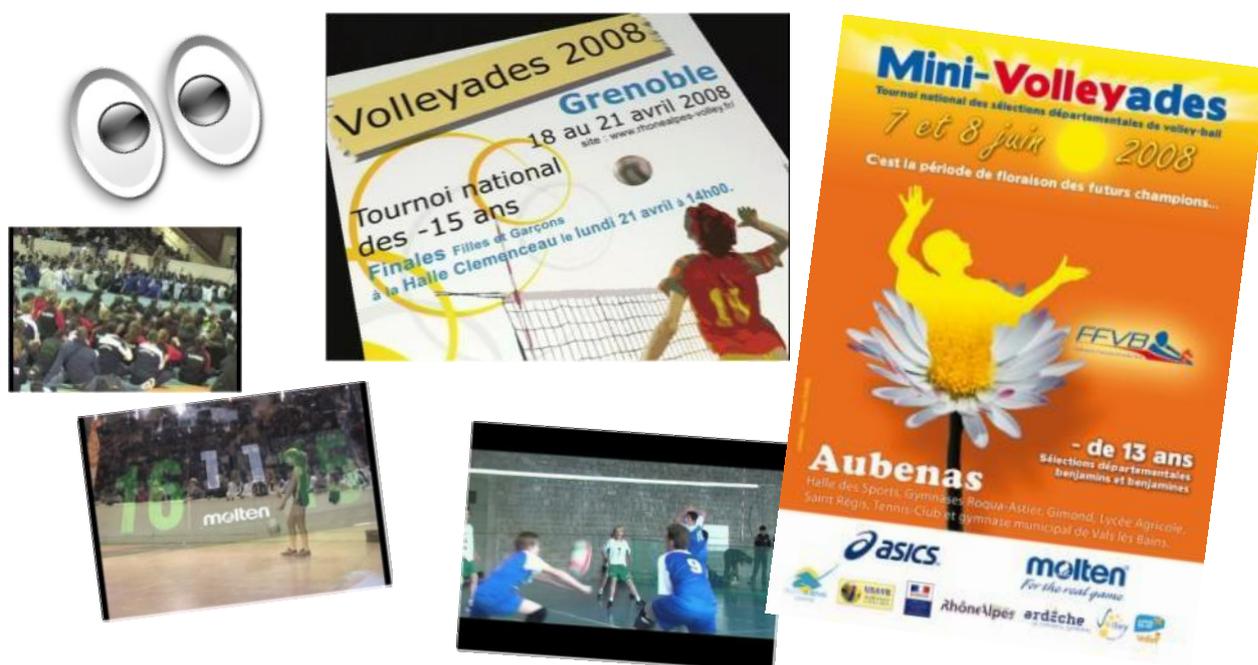
- aquahit
- bosu
- dynair
- planches de proprioception
- trampoline
- échelle de rythme
- médecine ball
- élastique
- swiss ball
- waff
- gainage au poids de corps
- gainage avec partenaire

DVD VIDEO

Le coin des plus jeunes

Volleyades et Mini-Volleyades 2008 : les films!

DVD



Vous avez peut-être été interviewé par un jeune reporter lors d'une de ces deux compétitions : deux films-reportages ont été réalisés à destination de chaque délégation présente à Grenoble et à Aubenas.

Un film sur DVD célèbre les Volleyades 2008, et un autre DVD retrace les moments forts des magnifiques mini-Volleyades d'Aubenas.

Produits par la direction des formations et par le secteur développement, piloté par le pôle ressources, ces films sont destinés à célébrer la fête du volley pour tous les jeunes, tous les entraîneurs et tous les bénévoles présents. Ils constituent également un aperçu de la compétition à tous ceux qui préparent les éditions suivantes.

Ils ont été réalisés par des professionnels de l'audiovisuel.

Chaque exemplaire est en vente au prix de 5€ auprès du pôle ressources.

Enfin, si vous souhaitez en distribuer un pour chacun des joueurs et des accompagnateurs présents, le lot de 10 DVD sera en vente au tarif de 30€ (plus 2€ de frais de port).

A montrer à tous les jeunes !



"Du jeune athlète vers un meilleur volleyeur"

Émile ROUSSEAUX, entraîneur de volley-ball
Grivok Grimbergen, BELGIQUE

Émile ROUSSEAUX développe l'intérêt d'un plus large travail psychomoteur des jeunes enfants : lire une trajectoire de balle, fléchir et étendre ses membres, s'abaisser, se redresser, conserver sa souplesse naturelle, conserver sa tonicité,... Il suggère également une adaptation des formes de compétition.

Dans le passé, la compétition de volley réservée aux enfants de moins de 10 ans se limitait à une seule forme de jeu : le 3 contre 3. La majorité des enfants n'ont pas le niveau technico-moteur pour s'épanouir dans ce jeu. Des formes de jeu adaptées sont proposées dans ces deux DVD pour être en phase avec les aptitudes réelles des enfants.

Vous trouverez donc 130 exercices de motricité générale, plus de 70 exercices techniques, 10 formes de jeu, ... Deux heures et demi pour transformer votre vision du volley chez les plus jeunes !

Vendu au prix de 38 € les deux DVD

Divers



DVD

"La relation passe-basket, Karine SALINAS & Victoria RAVVA"

Michel GENSON, entraîneur national

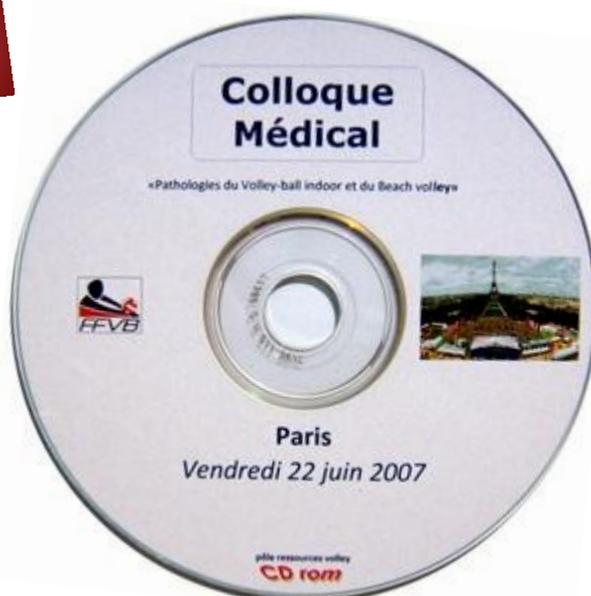
Jacques BERAUD, entraîneur national

Montage : Laurent DELACOURT

Une grande qualité d'images pour deux grandes joueuses du volley Européen. Un hommage éclairé par une analyse technique de haut niveau et des interviews passionnantes.

Vendu au prix de 10 € TTC

CDRom



"Pathologies du volley-ball indoor et du Beach Volley".

CD1 Volume 1

Documents présentés par les médecins intervenants lors du colloque qui s'est déroulé le vendredi 22 juin 2007 à Paris.

Avertissement :

Ce document n'est pas un document de vulgarisation, il permet d'éclairer les personnes déjà familiarisées avec le traitement des pathologies sportives en général et/ou du volley-ball et du beach volley.

Vendu au prix de 5€ le CD

Volley France Tech.

Revue de la direction
technique nationale

Récapitulatif des numéros.

N°	Date	Principaux Articles	*Voir site du Pôle Technique
1	Sept 1997	- Développement et les associations de quartier - L'attaque en féminin - La vitesse de la balle à l'attaque - Gestion du stress	Epuisé, en libre téléchargement*
2	Juin 1998	- Du volley à l'école primaire - L'exploit, un état hors sujet ? - Préparation d'un tournoi - Séances d'entraînement	Epuisé, en libre téléchargement*
3	Novembre 1998	- La préparation physique et l'enfant - Réflexions sur le libéro - Le travail en puissance maximale - Exercices en simulation	Epuisé, en libre téléchargement*
4	Mars 1999	- Analyse de la détente verticale au Volley-Ball. - Les adolescents - La filière d'accès au haut niveau. - Les nouvelles règles	Epuisé, en libre téléchargement*
5	Juillet 1999	- La cohésion - Les championnats d'Europe de jeunes - Evolution des règles du Volley-Ball.	Epuisé, en libre téléchargement*
6	Décembre 1999	- Glossaire du Volley-Ball. - Pourquoi les Hollandais sont-ils si grands ? - Prise en charge d'une entorse en équipe de France.	Epuisé, en libre téléchargement*
7	Février 2000	- La détection des sportifs de haut niveau. - Dossier : les nouvelles règles. - Evaluation des qualités physiques du volleyeur - Entorses, tendinites du volleyeur	En stock
8	Mai 2000	- Dossier : les nouvelles règles. - Les techniques de Beach-Volley. - Nouveaux outils de physiothérapie en sport - Réflexes : les idées fausses	En stock
9	Octobre 2000	- Analyse de la feuille de Match - Dossier : les nouvelles règles. - Mise en place d'un système défensif - Strapping - Structure interne d'un exercice	En stock
10	Avril 2001	- Le RPS et les jeunes joueurs - A propos de la créatine - Un site d'aide à l'entraînement - L'épaule du volleyeur - Pourquoi un libéro ? - L'offensive en Beach-Volley	En stock
11	Octobre 2001	- Le volley « Pro » - Dériver de la préparation mentale - Effets de la musculation sur la vitesse de balle - Actions de prévention par le sport - Beach-Volley : la logistique d'un tournoi	En stock
12/13	Janvier 2003	- Le Pôle ressources du volley - Recherche sur la préparation physique et la motricité du passeur - Influence des nouvelles règles en beach - Compte rendu de l'Euro Junior masculin 2002	En stock
14	Décembre 2003	- Effets d'un programme additionnel pliométrique - Le service - Réussir s'apprend - Modèle de jeu Nationale 3 - L'agent sportif	En stock
15	Juillet 2004	- SPECIAL BEACH VOLLEY - « Historique, installations, règles de jeu, analyse haut niveau, apprentissage, perfectionnement, autonomie du joueur »	En stock
16	Décembre 2004	- Nutrition et compétition - Le BEES second degré option Volley Ball - Compte rendu Euro junior masculin 2004 - 100 exercices pour les 6-12 ans	En stock
17	Mai 2005	- Les limites du stretching pour la performance sportive (part.1) - Analyse cinématique 3D du service smashé en Volley-Ball - Individualisation de la préparation physique - Les joueurs de la SUPERLEAGUE Brésilienne.	En stock
18	Juillet 2005	- Les limites du stretching pour la performance sportive (part.2) - Evaluation de la mise en place des CFC - Une manière rapide d'améliorer son entraînement - Quelques principes de jeu et quelques principes d'action individuels - Jouer aux USA	En stock
19	Janvier 2006	- La nouvelle filière de formation des cadres - Le nouveau système de comptage - Comment donner la possibilité d'améliorer vos exercices - Le réseau national du sport de haut niveau - «Mener des hommes pour la première fois»	En stock
20	Avril 2006	- Le staff de l'équipe de France - Situations Tests - L'entraîneur dans le sport d'aujourd'hui - Approche psycho-comportementale de l'entraînement de haut niveau.	En stock
21	Juin 2006	- Dossier Beach Volley : la passe à 10 doigts chez les féminines - Que vendre pour une manifestation de Beach ? - L'entraîneur dans le sport d'aujourd'hui (suite)	En stock

		-	Mise en place d'une routine au service	
22	Septembre 2006	-	L'échauffement	En stock
		-	L'apport possible du volley-ball	
		-	Préparer son match	
		-	La gestion de l'équipe	
23	Mars 2007	-	La convention collective nationale du sport	En stock
		-	A propos du managérat	
		-	Sortir de situations difficiles	
		-	Autoscopie et imagerie mentale	
24	Novembre 2007	-	Nouveaux diplômés Jeunesse et Sports (BP, DE et DES JEPS)	En Stock
		-	Alimentation, bien-être, santé et performance.	
		-	En quoi la recherche du phénomène d'adaptation fonde-t-elle la planification ?	
		-	De quel effort parle-t-on ?	
25/26	Août 2008	-	Le championnat du Monde Cadets	En stock
		-	Priorités de travail en Centre régional	
		-	Entraîneur et préparation mentale.	
		-	La technique dans les Flandres	
		-	Les compléments alimentaires.	En stock
		-	Développement dans les clubs	
		-	Les supermam's	
		-	Principes de la préparation physique chez les jeunes	
27	Février 2009	-	Le CFCP de Toulouse	En stock
		-	La politique d'accueil des parents	
		-	De la réflexion stratégique à l'action	
		-	Le volley et la santé	
28	Mars 2010	-	Communication = Quimper Volley 29, pari réussi !	En stock
		-	Formation : Priorités de travail en comités.	
		-	La Golden Formula	
		-	Repères = le volley Universitaire	
29	Juin 2010	-	Ligue Mondiale : le laboratoire de la planète volley fête ses 20 ans	En stock
		-	Les championnats LNV 2009-2010	
		-	Peut-on parler de résistance aux sauts en volley-ball de haut-niveau ?	
		-	A propos de l'enchaînement de tâches	
30	Février 2011	-	Les nouveaux diplômés Jeunesse et Sports	En stock
		-	La sportive au service du développement : Le volley chez les jeunes en Isère	
		-	SPORTSTEC & GLOBUS : Des outils pour la performance	
		-	Comment construire une situation d'entraînement	
31	Juin 2011	-	Le volley assis, porteur des valeurs du volley	En stock
		-	Un collectif à deux libéros	
		-	Protocole de prévention épaule/genou	
		-	Beach-Volley : approche de la préparation physique	

Récapitulatif des séances présentées dans les Volley France Tech.

Thème	Titre de la séance	Auteurs	VFT.
Préparation Du Collectif	➤ L'organisation collective	Hervé MAZZON	2
	➤ De la réception à la défense	Guy DI GIANTOMMASO	4
	➤ Améliorer le système défensif	Eric DANIEL	11
	➤ Situations Tests	Jean-Marc DUVETTE	20
	➤ Préparer son match	Yann VILLARD	22
	➤ Sortir de situations difficiles	Yann VILLARD	23
Service	➤ Amélioration du service	Christophe PATRY	6
	➤ Le service tendu	Marc ROUSSELIN	6
	➤ Le service tactique	Yves LOGEAIS	8
Réception	➤ Technique individuelle et enchaînement de tâches liées à la réception	Marc ROUSSELIN	2
	➤ Amélioration de la relance	Charles MARCOVICH	4
	➤ La manchette de relance	Petr PETROV	9
Passe	➤ Passe d'attaque du non-passeur	Yves LOGEAIS	3
	➤ Situations spécifiques au travail du passeur	Jean-Michel MIEUSET	3
	➤ La passe du non passeur et contre attaque simple	Nicolas SAUERBREY	17
	➤ Entraînement individuel des passeurs	Yves LOGEAIS	28
Attaque	➤ Organisation offensive à partir de la réception	Claude CHANOU	1
	➤ Construction offensive sur relance cadeau	Nicolas SAUERBREY	1
	➤ Enchaînement d'attaque sur défense	Muriel QUEMIN	2
	➤ Amélioration de l'attaque aux ailes	Listo PAULINHO	14
Défense	➤ La défense arrière	Jean-Marie FABIANI	1
	➤ Défense et enchaînement après défense	Fabrice VIAL	1
	➤ Défense le long de la ligne	Ludovic PAILLÉ	2
	➤ Les relations contre-défense	Véronique KAPPÉ	2
Beach-Volley	➤ Comment le libero peut-il dominer le ballon ?	Justo Morales GONZALES	25/26
	➤ L'offensive en Beach-Volley.	Christian PENIGNAUD	10
	➤ Le recul du contre	Johny JUVESY	21
7-10 ans	➤ La mémorisation	Jean-Yves MAGUER	5
	➤ Les choix de frappes	Jean SACHOT	6
	➤ Observation et choix en attaque - défense	Laurent HOFER	7
Divers	➤ Situations d'échauffement spécifiques au volley-ball.	Serge ELOI	1
	➤ 13 exercices de référence	ETR de Bretagne	12-13
	➤ Séance pédagogique d'évaluation	Philippe SALVAN	16
	➤ Une manière rapide d'améliorer son entraînement	Michel GENSON	18
	➤ Comment donner la possibilité d'améliorer la qualité de vos exercices?	Michel GENSON	19
	➤ Principe de la préparation physique en jeune dans le Rhône Alpes	Slimane BELMADI	27
	➤ A propos de l'enchaînement de tâches	Philippe CHEVALET	29
	➤ Comment construire une situation d'entraînement	L. PAILLE, Ch. RENARD	30



TARIFS 2012-2013

Publications techniques*

*TTC, frais de port variables selon votre adresse et la commande
(Devis à poletechnique@ffvb.org)

⇒ Fascicule « Jeux de mini-volley ».

Editions « revue EPS », collection « Des jeux ... aux sports » 15€

⇒ Classeur « Le guide du volley ».

Editions « revue EPS », collection « LE Guide » 28€ (+5€ de frais de port)

⇒ "Volley-Ball, de l'apprentissage à la compétition de haut niveau".

Editions VIGOT. Le livre de Philippe BLAIN, entraîneur national : 19€

« Les fondamentaux »

Comment construire une équipe ? : 13 €

L'entraînement technique : 11 €

L'entraînement tactique : 15 €

Préparation physique : 15 €

L'observation (édition 1998) : 5 €

La pédagogie :

Premiers pas en volley-ball : 10,7 €

Les fascicules

L'entraînement des jeunes joueurs : 3,1€

Les CDRoms et DVD techniques et pédagogiques

DVD « Volleyades 2008 » 5€ (le lot de 10 exemplaires 30€)

DVD « Minivolleyades 2008 » 5€ pièce (le lot de 10 exemplaires 30€)

CD « JO féminin 2004 » : 5€

CD « Le beach aujourd'hui. Le haut-niveau (mise à jour 2007) » : 10€

DVD Ravva Salinas « l'attaque basket » : 10€

Double DVD pour PC « Du jeune athlète vers un meilleur volleyeur » E. ROUSSEAU 38€

CD "Colloque 2007 : pathologies du volley-ball Indoor et du beach volley" 5€

Collection "LA FORCE" 35€ par volume (DVD pour PC, nécessite Internet Explorer)

- DVD 1 : 1500 vidéos d'exercices de musculation
- DVD 2 : 1200 vidéos de Gainage Etirement
- DVD 3 : les méthodes de musculation.
- DVD 4 : spécial Swiss Ball, 1000 exercices
- DVD 5 : Spécial musculation : du débutant au confirmé
- DVD 6 : Spécial Medecine Ball, plus de 800 exercices

DVD pour PC GAINAGE, EQUILIBRE et ETIREMENT en images = 1500 vidéos : 29,90€



Posters de mina

En tube : 10€ le poster, 24€ les 4
Format lettre : 6€ le poster, 18€ les 4

Volley France Tech

7€ le numéro
30€ le lot de 5