

Pôle Espoirs Féminin

Nantes



CANDIDATURE

Pour candidater au Pôle Espoirs, merci de remplir le formulaire en ligne accessible ci-dessous

"Formulaire de candidature en ligne"

ou sur le site de la Ligue

www.paysdeloire-volley.com

"Se former" > joueur(se)s > Pôle espoir féminin

Merci d'envoyer en parallèle **des copies des bulletins scolaires** des deux dernières années à pole.volley.pdl@gmail.com en précisant comme objet "Candidature Pôle Espoirs Féminin des Pays de la Loire"

Journée de sélection organisée uniquement si nombre insuffisant de candidatures retenues sur dossier (le 29 avril 2026 au CREPS)

ACCÈS



- **Route :**
- Rennes N137 1h15
- Le Mans A11 1h50
- Laval D923 1h50
- Angers A11 52 min

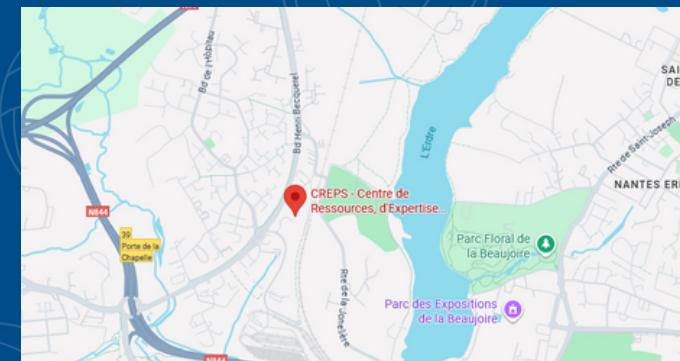


Transport en commun :

Gare SNCF de Nantes puis tram Ligne 1 vers Beaujoire/Babinière arrêt Babinière (27 mn) ou tram-Train T1 - arrêt Babinière



5 Av. de la Babinière
44240 La Chapelle sur Erdre



CONTACTS

Cédric DUBOIS

CTS - Coordonnateur et Entraîneur Pôle Espoirs
06.86.87.35.07 - pole.volley.pdl@gmail.com

Vincent DUCASSE

Élu Resp. Technique - Haut Niveau
06.87.35.78.02 - technique.volley.pdl@gmail.com

Ligue des Pays de la Loire de Volley-Ball

Maison des Sports - 44 rue R. Rolland

BP 90312 - 44103 NANTES Cedex 4

02.40.43.44.64 - mail : volley.pdl@gmail.com



POURQUOI INTÉGRER LE PÔLE ESPOIRS ?

- Vivre sa passion au quotidien
- Profiter d'un travail individualisé, physique et technique pour atteindre son meilleur niveau
- Partager des moments inoubliables
- Se perfectionner la semaine et retrouver sa famille et son club le week-end



Crédit : @RPDL/A.Monié - Les beaux matins

FORMATION SPORTIVE

- Une pratique axée vers le haut niveau
- 16 heures d'entraînement par semaine
- Travail technique, tactique et physique individualisé
- Des évaluations en support de la formation (Tests nationaux, matchs amicaux)
- Un encadrement qualité et expérimenté (1 Resp. technique et 1 préparateur physique) en lien direct avec vos entraîneurs de club



Crédit : @RPDL/A.Monié - Les beaux matins

SUIVI MÉDICAL

- Des tests sur plateau médical pour vérifier les aptitudes physiques des joueuses
- Des visites médicales périodiques (ECG, test d'effort, suivi psychologique...)
- Un suivi continu pour garantir l'intégrité physique des athlètes (Médecin, kiné)



Crédit : Photo du groupe 2025-2026 - LPLVB

SUIVI SCOLAIRE



- Enseignement assuré au CENS, Centre Éducatif Nantais pour Sportifs qui a la particularité d'être spécialisé accueil de sportifs
- Petits effectifs répartis collège et lycée
- Des emplois du temps aménagés
- Un soutien et un suivi scolaire individualisés par des enseignants référents avec une approche pédagogique adaptée
- Tablettes tactiles offrant aux élèves un accès facilité aux ressources éducatives
- Des bilans trimestriels envoyés aux parents en plus des bulletins scolaires



Classe du CENS

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

- Un hébergement spécifique à l'internat du CREPS
- Un self de qualité
- Un accueil possible dès le dimanche soir à l'internat
- Une unité de lieu de vie qui favorise la récupération (déplacements limités)



Chambre du CREPS



Chambre du CREPS



Self du CREPS



Salle à manger du CREPS

Crédit : @RPDL/A.Monié - Les beaux matins

POUR INFORMATION

- Grille tarifaire disponible en ligne sur le site internet de la Ligue

www.paysdeloire-volley.com

"Se former" > joueur(se)s > Pôle espoir féminin