

CANDIDATURE AUX TESTS D'ENTRÉE AU PÔLE ESPOIRS VOLLEY DE MULHOUSE

Centre Sportif – 5 rue des frères Lumière – 68200 Mulhouse

Tu es une jeune fille :

- Née en 2009 (taille supérieur ou égale à 182 cm)
- Née en 2010 (taille supérieur ou égale à 180 cm)
- Née en 2011
- Née en 2012
- Née en 2013
- Née en 2014

Tu souhaites intégrer une structure proposant un cursus sport-études ayant pour objectif d'intégrer les équipes de France jeunes à court terme et l'équipe de France A à long terme et les championnats nationaux, Élite et Professionnel.

Alors tu as passé la première étape qui est de t'inscrire à la journée de sélection au pôle espoirs.

La journée de sélection aura lieu : **Mercredi 29 avril 2026** au **Centre Sportif de Mulhouse (CSRA)**

- 09h30 - 10h15 : Accueil des joueuses et des familles – Présentation du Pôle espoirs de Mulhouse.
- 10h15 – 11h : Informations sur la structure et visite.
- 11h – 12H : Visite du collège et du lycée en fonction de ton niveau d'étude.
- 12h – 13h : Déjeuner.
- 13h – 14h30 : Tests physiques.
- 14h30 – 16h00 : Tests Volley Ball.
- 16h – 17h : Entretien individuel.

Si tu souhaites te présenter à cette journée de sélection, merci de nous le faire savoir par mail à :

mrakotomanga.lgevolley@gmail.com

Vous pourrez réserver, par avance, le déjeuner à ce même mail auprès de Mr RAKOTOMANGA.

Le repas est à régler, en espèces, le matin même auprès de l'accueil du CSRA (10,30 € par personne).

Afin de préparer au mieux ton entretien individuel, nous te demandons :

- D'élaborer une stratégie sportive, en lien avec ton club, visant à augmenter ton temps de jeu en compétition le week-end (exemple : titulaire en championnat M18R + Prénationale, participation au CDF M15 ... etc.)
- D'identifier le poste que tu estimes le plus adapté à tes caractéristiques physiques, techniques et à tes objectifs de niveau de jeu

Cette stratégie devra être présentée lors de ton entretien. Elle pourra être validée ou retravaillée, si nécessaire, avec l'encadrement.

Nous demandons également aux jeunes filles nées en 2009, 2010, 2011 et 2012 de rédiger une lettre de motivation dans laquelle elle présentera son projet, ses objectifs sportifs et scolaires.

Ces documents sont à ramener lors de la journée de sélection.

Nous ne manquerons pas de vous informer, par mail, de la décision définitive suite à cette journée.

Restant à votre disposition pour toute information complémentaire souhaitée, nous vous prions de recevoir l'expression de nos salutations sportives distinguées.